



Octobre #2

2025



TOUTE LA SEMAINE

**Entretien individuel
avec un.e conseiller.ère**

📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Sur RDV



TOUTE LA SEMAINE

Conseil numérique

📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Sur RDV

Service numérique



MER
15
OCT

**Utiliser internet
pour sa recherche
d'emploi**

🕒 10h30
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Atelier collectif sur inscription



MER
15
OCT

**Rencontre des métiers
du commerce**

🕒 Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Forum

S'informer sur les métiers



MER
15
OCT

**Permanence : animatrice
relai petite enfance**

🕒 Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Entretien individuel

Changer sa vie professionnelle

VEN
17
OCT

**CEP : osez le changement
et concrétisez vos projets !**

🕒 Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Entretien individuel sur RDV

LES TERRITOIRES EN
ACTIONS

dans la Communauté
de Communes
du Kreiz-Breizh

LUN
20
OCT

**Mieux se connaître avant
de choisir un métier !**

🕒 Après-midi
📍 Rostrenen
Journée de préparation

Trouver un emploi

LUN
20
OCT

**Des questions
sur le droit du travail !**

🕒 Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Entretien individuel sur RDV

S'informer sur les métiers



MER
22
OCT

**Permanence : animatrice
relai petite enfance**

🕒 Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Entretien individuel

S'informer sur les métiers



JEU
23
OCT

**Permanence : animatrice
relai petite enfance**

🕒 Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Entretien individuel



VEN
24
OCT

**Le bus des métiers
au quartier Castel Pic
à Guingamp**

🕒 9h - 12h
📍 Guingamp - Place Murio
Entretien individuel

Trouver un emploi

VEN
24
OCT

**Travailler en temps partagé
ou en remplacement dans
le secteur agricole**

🕒 Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Entretien individuel sur RDV

Service numérique



MER
29
OCT

**Avec PIX, testez vos
compétences numériques
et progressez !**

🕒 10h30
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Atelier collectif sur inscription

Changer sa vie professionnelle

MER
29
OCT

**Entreprendre dans l'Econ-
omie Sociale
et Solidaire**

🕒 Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Entretien individuel sur RDV

S'informer sur les métiers



JEU
30
OCT

**Explorez l'outil Parcouréo :
Quel métier pour moi ?
Quelle formation suivre ?**

🕒 Matin
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Atelier collectif sur inscription



Évènement à ne pas rater

**La Cité des Métiers
des Côtes d'Armor**
6 rue Camille Guérin - 22440 Ploufragan

Informations et inscription :
02 96 76 51 51
www.citedesmetiers22.fr

f Facebook
[@citedesmetiers22](https://www.facebook.com/citedesmetiers22)

o Instagram
[@citedesmetiers22](https://www.instagram.com/citedesmetiers22)

in LinkedIn
[@citedesmetiers22](https://www.linkedin.com/company/citedesmetiers22)

y Youtube
[@citedesmetiers22](https://www.youtube.com/c/citedesmetiers22)

2025

Novembre

du 01/11 au 15/11



TOUTE LA SEMAINE

**Entretien individuel
avec un.e conseiller.ère**

📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Sur RDV



TOUTE LA SEMAINE

Conseil numérique

📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Sur RDV



MAR
04
NOV

**Le bus des métiers
quartier Roudourou
à Guingamp**

🕒 9h30-12h30
📍 Parking du Centre Social Ti
Menoz
Rue Hyacinthe Cheval



MER
05
NOV

**[VISITE] Ouvrier
paysagiste : un métier aux
nombreux savoir-faire !**

🕒 10h00-12h00
📍 Ploufragan



Les ateliers numériques

MER
05
NOV

**Réinventez votre CV
avec Canva**

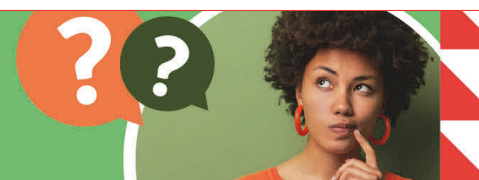
🕒 10h30 - 12h00
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Atelier collectif

Changer sa vie professionnelle

JEU
06
NOV

**Et si je changeais de
métier ?**

🕒 14h00 - 17h00
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Entretien individuel sur RDV



VEN
07
NOV

**Café Rencontre : créer sa
boîte, pourquoi pas moi ?**

🕒 10h30 - 12h00
📍 Bâtiment France à Dinan
Événement

Trouver un emploi

VEN
07
NOV

**Travailler pour le service
public : pourquoi pas
vous ?**

🕒 14h00 - 17h00
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Entretien individuel sur RDV



Les ateliers numériques

MER
12
NOV

**Créez une lettre de
motivation qui fait la
différence !**

🕒 10h30 - 12h00
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Atelier collectif

Trouver un emploi

JEU
13
NOV

**Cadre en recherche
d'emploi ? L'IA peut vous
aider !**

🕒 14h00 - 17h30
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Entretien individuel



SAM
15
NOV

**Le Rendez-vous des
Métiers et de l'Emploi**

🕒 9h00 - 13h00
📍 Palais des Congrès et des
Expositions de Saint-Brieuc
Rue Pierre de Coubertin, 22000
Saint-Brieuc

Forum

! Évènement à ne pas rater

**La Cité des Métiers
des Côtes d'Armor**

6 rue Camille Guérin - 22440 Ploufragan

Informations et inscription :
02 96 76 51 51
www.citedesmetiers22.fr

f Facebook
[@citedesmetiers22](https://www.facebook.com/citedesmetiers22)

Instagram
[@citedesmetiers22](https://www.instagram.com/citedesmetiers22)

in LinkedIn
[@citedesmetiers22](https://www.linkedin.com/company/citedesmetiers22)

YouTube
[@citedesmetiers22](https://www.youtube.com/c/citedesmetiers22)