



TOUTE LA SEMAINE

**Accueil individuel  
avec un.e conseiller.ère**

📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Sur RDV



TOUTE LA SEMAINE

**Conseil numérique**

📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Sur RDV

Changer sa vie professionnelle

MAR  
**05**  
MARS

**S'informer sur le bilan  
de compétences  
et la VAE**

🕒 Après-midi  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Entretien individuel sur RDV



MER  
**06**  
MARS

**Internet et  
recherche d'emploi**

🕒 10h30  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Atelier collectif sur inscription

S'informer sur les métiers

**THÈME  
DU MOIS**

MER  
**06**  
MARS

**Sécurité au quotidien :  
au plus près  
des pompiers !**

🕒 14h  
📍 Saint-Brieuc  
Visite d'entreprise sur inscription

S'informer sur les métiers

JEU  
**07**  
MARS

**En Maths,  
c'est moi la Boss !**

🕒 10h  
📍 Ploufragan  
Info collective sur inscription

Choisir une formation

JEU  
**07**  
MARS

**Comment trouver et  
financer votre formation**

🕒 Après-midi  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Entretien individuel sur RDV

Choisir une formation

LUN  
**11**  
MARS

**Être accompagné dans  
votre projet de formation**

🕒 Après-midi  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Entretien individuel sur RDV

S'informer sur les métiers

**THÈME  
DU MOIS**

MAR  
**12**  
MARS

**Sécurité 360° :  
panorama des métiers**

🕒 18h  
📍 Saint-Brieuc  
Soirée témoignages sur inscription

Service numérique

MER  
**13**  
MARS

**Création et utilisation  
d'une boîte mail :  
les essentiels**

🕒 10h30  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Atelier collectif sur inscription

Choisir une formation

MER  
**13**  
MARS

**Le métier d'assistant  
manager t'intéresse ?**

🕒 Après-midi  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Entretien individuel sur RDV

**La Cité des Métiers  
des Côtes d'Armor**  
6 rue Camille Guérin - 22440 Ploufragan  
**Informations et inscription :**  
**02 96 76 51 51**  
[www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr)

Facebook  
@citedesmetiers22

X  
@citemetiers22

LinkedIn  
@citedesmetiers22

Youtube  
@citedesmetiers22

Instagram  
@citedesmetiers22