



TOUTE LA SEMAINE

## Accueil individuel avec un.e conseiller.ère

📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Sur RDV



TOUTE LA SEMAINE

## Conseil numérique

📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Sur RDV



SAM  
**18**  
NOV

## Le Rendez-vous des Métiers et de l'Emploi

🕒 9h - 13h  
📍 Parc des expositions - Saint-Brieuc  
Salon, Forum, Vie professionnelle



LUN  
**20**  
NOV

## Café "numérique"

(dans le cadre de la semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées)

🕒 14h  
📍 Guingamp - Roudourou  
Atelier collectif sur inscription

Service numérique



MER  
**22**  
NOV

## Comment bien préparer un entretien en visioconférence ?

🕒 10h30  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Atelier collectif sur inscription

S'informer sur les métiers



MER  
**22**  
NOV

## Les métiers du commerce de proximité

🕒 14h  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Info collective sur inscription



MER  
**22**  
NOV

## Le numérique : des métiers, des formations, des emplois

(dans le cadre de la semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées)  
🕒 16h  
📍 Événement en ligne

S'informer sur les métiers



JEU  
**23**  
NOV

## Découverte des métiers du soin et des Services à la personne âgée

🕒 9h30  
📍 Loudéac - MEEF  
Animation Expo métiers



JEU  
**23**  
NOV

## Café "numérique"

(dans le cadre de la semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées)

🕒 14h  
📍 Dinan - Maison des associations  
Atelier collectif sur inscription



VEN  
**24**  
NOV

## Café "numérique"

(dans le cadre de la semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées)

🕒 14h  
📍 Loudéac - MEEF  
Atelier collectif sur inscription

Trouver un emploi

LUN  
**27**  
NOV

## Objectif : mobilité et accès à l'emploi

🕒 Après-midi  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Entretien individuel sur RDV

Choisir une formation

MAR  
**28**  
NOV

## Se former aux sciences sur le territoire de Saint-Brieuc

🕒 18h  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Info collective sur inscription

Service numérique



MER  
**29**  
NOV

## Utiliser internet pour trouver un emploi

🕒 10h30  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Atelier collectif sur inscription

## Nous contacter

**La Cité des Métiers des Côtes d'Armor**  
6 rue Camille Guérin - 22440 Ploufragan

Informations et inscription : 02 96 76 51 51  
[www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr)  
[contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)



## Évènement à ne pas rater



Facebook  
[@citedesmetiers22](https://www.facebook.com/citedesmetiers22)



Twitter  
[@citemetiers22](https://twitter.com/citemetiers22)



LinkedIn  
[@citedesmetiers22](https://www.linkedin.com/company/citedesmetiers22)



Youtube  
[@citedesmetiers22](https://www.youtube.com/c/citedesmetiers22)



Instagram  
[@citedesmetiers22](https://www.instagram.com/citedesmetiers22)



## TOUTE LA SEMAINE

**Accueil individuel  
avec un.e conseiller.ère**

📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Sur RDV



## TOUTE LA SEMAINE

**Conseil numérique**

📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Sur RDV

**OSER  
CHANGER  
EVOLUER**

DU **02**  
AU **08**  
DÉC

**Semaine  
des Transitions  
Professionnelles**

📍 Ploufragan, Rennes et Brest  
14 rendez-vous sur inscription

## Choisir une formation

LUN **11**  
DÉC

**Se former aux métiers  
de secrétaire général de  
mairie, DGS,...**

🕒 14h  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Atelier collectif sur inscription

## Trouver un emploi

LUN **11**  
DÉC

**Mal-être au travail, que  
faire ? Des solutions  
existent**

🕒 Après-midi  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Entretien individuel sur RDV

## Service numérique

MER **13**  
DÉC

**Créer le meilleur site  
internet pour son  
activité professionnelle !**

🕒 10h30  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Atelier collectif sur inscription

## S'informer sur les métiers

MER **13**  
DÉC

**Regards sur les métiers  
du funéraire**

🕒 18h  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Info collective sur inscription

## Service numérique

MER **20**  
DÉC

**Comment gérer ses  
mots de passe comme  
un.e pro ?**

🕒 10h30  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Atelier collectif sur inscription

## Trouver un emploi

MER **20**  
DÉC

**Trouver un stage,  
comment faire ?**

🕒 14h  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Atelier collectif sur inscription

## Nous contacter

**La Cité des Métiers des Côtes d'Armor**  
6 rue Camille Guérin - 22440 Ploufragan

**Informations et inscription : 02 96 76 51 51**  
[www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr)  
[contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)



## Évènement à ne pas rater



**Facebook**  
[@citedesmetiers22](https://www.facebook.com/citedesmetiers22)



**Twitter**  
[@citemetiers22](https://twitter.com/citemetiers22)



**LinkedIn**  
[@citedesmetiers22](https://www.linkedin.com/company/citedesmetiers22)



**Youtube**  
[@citedesmetiers22](https://www.youtube.com/c/citedesmetiers22)



**Instagram**  
[@citedesmetiers22](https://www.instagram.com/citedesmetiers22)