



TOUTE LA SEMAINE

**Accueil individuel
avec un.e conseiller.ère**

📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Sur RDV



TOUTE LA SEMAINE

Conseil numérique

📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Sur RDV



Service numérique

JEU
02
NOV

**Comment créer et
gérer sa boîte mail
professionnelle ?**

🕒 10h30
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Atelier collectif sur inscription

Changer sa vie professionnelle

VEN
03
NOV

**Changer de métier,
passer de l'idée
à l'action**

🕒 Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Entretien individuel sur RDV

Trouver un emploi

MAR
07
NOV

**Comment bien me
préparer pour un forum
de recrutement**

🕒 Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Entretien individuel sur RDV

Service numérique



MER
08
NOV

**Créer et mettre
en page votre CV**

🕒 10h30
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Atelier collectif sur inscription

S'informer sur les métiers



MER
08
NOV

**Les métiers de la
grande distribution**

🕒 14h
Visite d'entreprise sur inscription

Créer ou reprendre une activité

VEN
10
NOV

**Création d'une
micro-entreprise :
les clés pour se lancer !**

🕒 Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Entretien individuel sur RDV

Créer ou reprendre une activité

MAR
14
NOV

**L'entrepreneuriat au
féminin : concrétisez
votre projet !**

🕒 Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Entretien individuel sur RDV

Service numérique



MER
15
NOV

**LinkedIn : comment et
pourquoi utiliser
ce réseau ?**

🕒 10h30
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Atelier collectif sur inscription

S'informer sur les métiers



MER
15
NOV

**Les métiers du
commerce international**

🕒 14h
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Info collective sur inscription

Trouver un emploi

MER
15
NOV

**Travailler pour le
service public :
pourquoi pas vous ?**

🕒 Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers
Entretien individuel sur RDV



SAM
18
NOV

**Le Rendez-vous des
Métiers et de l'Emploi**

🕒 9h - 13h
📍 Parc des expositions - Saint-Brieuc
Salon, Forum, Vie professionnelle

Nous contacter

La Cité des Métiers des Côtes d'Armor
6 rue Camille Guérin - 22440 Ploufragan

Informations et inscription : 02 96 76 51 51
www.citedesmetiers22.fr
contact@citedesmetiers22.fr

Évènement à ne pas rater

 Facebook
[@citedesmetiers22](https://www.facebook.com/citedesmetiers22)

 Twitter
[@citemetiers22](https://twitter.com/citemetiers22)

 LinkedIn
[@citedesmetiers22](https://www.linkedin.com/company/citedesmetiers22)

 Youtube
[@citedesmetiers22](https://www.youtube.com/c/citedesmetiers22)

 Instagram
[@citedesmetiers22](https://www.instagram.com/citedesmetiers22)



TOUTE LA SEMAINE

Accueil individuel avec un.e conseiller.ère

Ploufragan - Cité des Métiers
Sur RDV



TOUTE LA SEMAINE

Conseil numérique

Ploufragan - Cité des Métiers
Sur RDV



SAM
18
NOV

Le Rendez-vous des Métiers et de l'Emploi

9h - 13h
Parc des expositions - Saint-Brieuc
Salon, Forum, Vie professionnelle



LUN
20
NOV

Café "numérique"

(dans le cadre de la semaine
européenne pour l'emploi des
personnes handicapées)

14h
Guingamp - Roudourou
Atelier collectif sur inscription

Service numérique



MER
22
NOV

Comment bien préparer un entretien en visioconférence ?

10h30
Ploufragan - Cité des Métiers
Atelier collectif sur inscription

S'informer sur les métiers



MER
22
NOV

Les métiers du commerce de proximité

14h
Ploufragan - Cité des Métiers
Info collective sur inscription



MER
22
NOV

Le numérique : des métiers, des formations, des emplois

(dans le cadre de la semaine
européenne pour l'emploi des
personnes handicapées)
16h
Événement en ligne

S'informer sur les métiers



JEU
23
NOV

Découverte des métiers du soin et des Services à la personne âgée

9h30
Loudéac - MEEF
Animation Expo métiers



JEU
23
NOV

Café "numérique"

(dans le cadre de la semaine
européenne pour l'emploi des
personnes handicapées)

14h
Dinan - Maison des associations
Atelier collectif sur inscription



VEN
24
NOV

Café "numérique"

(dans le cadre de la semaine
européenne pour l'emploi des
personnes handicapées)

14h
Loudéac - MEEF
Atelier collectif sur inscription

Trouver un emploi

LUN
27
NOV

Objectif : mobilité et accès à l'emploi

Après-midi
Ploufragan - Cité des Métiers
Entretien individuel sur RDV

Choisir une formation

MAR
28
NOV

Se former aux sciences sur le territoire de Saint-Brieuc

18h
Ploufragan - Cité des Métiers
Info collective sur inscription

Service numérique



MER
29
NOV

Utiliser internet pour trouver un emploi

10h30
Ploufragan - Cité des Métiers
Atelier collectif sur inscription

Nous contacter

La Cité des Métiers des Côtes d'Armor
6 rue Camille Guérin - 22440 Ploufragan

Informations et inscription : 02 96 76 51 51
www.citedesmetiers22.fr
contact@citedesmetiers22.fr



Évènement à ne pas rater



Facebook
[@citedesmetiers22](https://www.facebook.com/citedesmetiers22)



Twitter
[@citemetiers22](https://twitter.com/citemetiers22)



LinkedIn
[@citedesmetiers22](https://www.linkedin.com/company/citedesmetiers22)



Youtube
[@citedesmetiers22](https://www.youtube.com/c/citedesmetiers22)



Instagram
[@citedesmetiers22](https://www.instagram.com/citedesmetiers22)