

la cité  
des Métiers

des  
Côtes  
d'Armor

# REVUE DE PRESSE 2022



RETROUVEZ TOUTE L'ACTUALITÉ SUR : [CITEDESMETIERS22.FR](https://citedesmetiers22.fr) ET SUR LES RÉSEAUX





JANVIER

FEVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

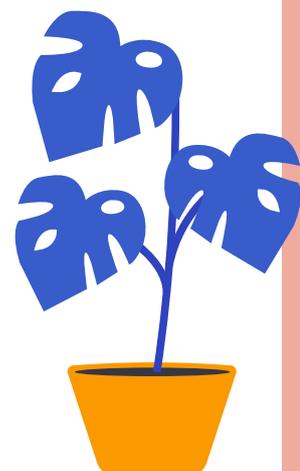
AOÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DECEMBRE



4 | Le Télégramme

DINAN

Julie Daguin (à droite) et Kervin Le Castrec ont présenté le dispositif solidaire « Boostez l'Emploi » en compagnie de Fabienne Servin, conseillère en insertion à la Maison du Département de Dinan. Le Télégramme/Quentin-Mathéo Pihour



## Un dispositif de recherche d'emploi solidaire

À Dinan, la Cité des métiers des Côtes-d'Armor présentait ce jeudi 13 janvier le dispositif « Boostez l'emploi » pour le quartier de La Fontaine-des-Eaux. Objectif : recenser les offres d'emploi des entreprises dinannaises.

**Quentin-Mathéo Pihour**

● Ce jeudi 13 janvier, la Cité des métiers de Ploufragan présentait à la Maison des associations de Dinan la campagne « Boostez l'emploi », destinée aux habitants

du quartier de La Fontaine-des-Eaux. Un « dispositif solidaire », qui vise à « collecter les offres du marché caché de l'emploi à Dinan », explique Julie Daguin, conseillère à la vie professionnelle de la structure. Mais en quoi cela consiste-t-il ? « Par groupes de deux à trois personnes, les participants vont spontanément aller rencontrer des entreprises et leur demander leurs besoins en recrutement », détaille la conseillère.

**Offres partagées en priorité aux membres du groupe**

Cet après-midi, deux habitants inscrits sont venus assister à la présentation de « Boostez l'emploi ». « Les participants vont être accueillis lors de rendez-vous de préparation les 20, 24, et 28 janvier pour leurs recherches », explique Kevin Le Castrec, lui aussi conseiller dans la structure. La collecte solidaire aura, quant à elle, lieu le 31 janvier, avant un bilan sur les offres collectées le 4 février.

« Elles seront partagées en priorité aux membres du groupe, d'où le terme « solidaire » ; une offre récupérée par quelqu'un peut très bien intéresser un autre membre », glisse Julie Daguin. « Et si au bout de quinze jours elles n'ont pas trouvé preneur, elles seront ensuite diffusées sur le site de Pôle Emploi. »

Le dispositif gratuit avait déjà connu un certain succès en 2019 à Dinan, mais aussi à Dinard et Saint-Malo. « Boostez l'emploi intervient dans le cadre des financements des politiques de la Ville à destination des habitants », explique Julie Daguin. Dix places attendent encore les habitants du quartier de La Fontaine-des-Eaux en recherche d'emploi, avant le coup d'envoi de cette chasse aux offres, à la fin du mois.

**Pratique**

Inscription et renseignements au 02 96 76 51 51 ou par mail : [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr).

## Dinan. Des habitants vont aller à la rencontre des entreprises pour y récupérer des offres d'emploi

Lundi 31 janvier, une douzaine d'habitants du quartier de la Fontaine-des-Eaux, à Dinan (Côtes-d'Armor) vont aller à la rencontre des entreprises. Objectif : récupérer des offres d'emploi.



De gauche à droite, Manon Collat (Amis des jardins), Kévin Le Castruc (Cité des métiers), Julie Daguin (Cité des métiers) et Fabienne Servin (Maison du département), jeudi 13 janvier après-midi, à la Maison des associations. | OUEST-FRANCE

La cité des métiers de Ploufragan organise une opération intitulée Boostez l'emploi, lundi 31 janvier, dans le quartier de la Fontaine-des-Eaux, à [Dinan \(Côtes-d'Armor\)](#). Elle s'adresse aux demandeurs d'emploi du quartier. « Il s'agit d'une collecte de renseignements solidaires, souligne Julie Daguin, conseillère à la Cité des métiers. L'objectif est de créer un groupe de douze personnes volontaires qui va aller spontanément rencontrer des entreprises et des employeurs dans une zone entre Dinan, Quévert et Taden, que l'on va définir au dernier moment en fonction du nombre de candidats ».

Tous les rendez-vous ont lieu à la Maison des associations, rue Saint-Malo. Cette opération est financée dans le cadre de la politique de la ville à destination des habitants du quartier de la Fontaine- des--Eaux.

## Des mini-ateliers de préparation

Trois demi-journées seront organisées les jeudi 20, lundi 24 et vendredi 28 janvier pour préparer collectivement les candidats avant le jour J. Une journée pour collecter, en plusieurs petits groupes, des offres (emplois, stages, alternance, CDD, CDI). Une matinée pour faire le bilan.

« Nous allons leur montrer comment s'informer et connaître le marché de l'emploi dans leur secteur, précise la conseillère. Comment se préparer à aller vers l'entreprise, comment constituer des groupes et se répartir des zones à visiter, rencontrer des employeurs en direct, découvrir des opportunités d'emploi proches de chez eux ». Les candidats vont devoir s'organiser le jour J, planning, moyens de transport, etc.

## Objectif : récupérer des offres d'emploi

Le 31 janvier, les participants vont aller par groupe de deux ou trois sur le terrain, à la rencontre des entreprises et échanger sur leurs besoins avec les employeurs. « L'objectif est de récupérer des offres d'emploi, car il y en a qui ne sont pas connues à ce jour, détaille Julie Daguin. C'est une collecte solidaire, car les participants peuvent échanger ce qu'ils ont recueilli dans l'entreprise. »

Dans un premier temps, les organisateurs auront pointé sur une carte les noms des entreprises à visiter. Ensuite les participants vont échanger entre eux sur leurs collectes le 4 février, avec un bilan et un retour d'expérience.

## Comment s'inscrire ?

Rien de plus simple, mais il est important de s'inscrire dès que possible, car les places sont limitées. Il suffit de contacter la Cité des métiers au tél. 02 96 76 51 51 ou [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)



Les collégiens ont pris connaissance des métiers de l'armée. (Source : documentaliste du collège)

Après avoir visité la Cité des métiers au mois de décembre, les élèves de 3e du collège Notre-Dame de Lanvollon poursuivent leur parcours d'orientation. Mercredi matin, ils ont rencontré les chefs d'établissement du lycée général et technologique Notre-Dame de Guingamp et du lycée professionnel Kersa La Salle, de Ploubazlanec-Paimpol. Ces derniers leur ont présenté deux des trois voies d'orientation possibles à l'issue de la 3e.

### La voie de l'apprentissage et l'armée

La troisième voie étant l'apprentissage, les élèves auront l'opportunité de la découvrir en se rendant, en février, au CFA (Centre de Formation d'Apprentis) Industrie et au CFA Bâtiment de Plérin. Et jeudi, c'est le Cirfa (Centre d'Information et de recrutement des Forces Armées) de Saint-Brieuc qui est venu à leur rencontre pour leur exposer les différents métiers de l'armée, les conditions d'entrée et les parcours professionnels.

Un parcours d'aide à l'orientation bien fourni qui devrait permettre aux élèves d'y voir plus clair et de faire des choix en connaissance de cause.

## Lanvollon. L'armée présente ses métiers aux élèves de 3e

Après avoir visité, au mois de décembre, la Cité des métiers, à Ploufragan, les élèves du collège Notre-Dame poursuivent leur parcours d'orientation.

Ils ont ainsi pu rencontrer les chefs d'établissement du lycée général et technologique Notre-Dame, de Guingamp, et du lycée professionnel Kersa-La Salle, de Ploubazlanec-Paimpol, mercredi matin. Ces derniers leur ont présenté deux des trois voies d'orientation possibles à l'issue de la 3<sup>e</sup>. La troisième voie étant l'apprentissage, les élèves auront l'opportunité de la découvrir en se rendant en février au CFA industrie et du CFA bâtiment de Plérin.

D'ici là, c'est le Centre d'Information et de recrutement des forces armées de Saint-Brieuc(Cirfa) qui est venu, jeudi, à leur rencontre. Les élèves se sont ainsi vus présenter les différents métiers des armées, les conditions d'entrée et les parcours professionnels.

#Lanvollon



## Focus sur les métiers du numérique au Pôle emploi de Loudéac



Une session d'information aux métiers du numérique s'est déroulée à l'antenne Pôle emploi de Loudéac, mardi 25 janvier en matinée, animée par Julie Daguin, conseillère à la Cité des métiers des Côtes-d'Armor. (Le Télégramme/Fanny Ohier)

À l'occasion de la Semaine des métiers du numérique, une réunion d'information a été organisée au Pôle emploi de Loudéac le 25 janvier, afin de présenter les métiers, formations et opportunités d'emploi dans ce secteur.

Dans le cadre de la quatrième Semaine des métiers du numérique, du 24 au 28 janvier, Pôle emploi organise une cinquantaine d'événements en Bretagne. À Loudéac, un temps d'information sur les métiers du numérique s'est déroulé le 25 janvier, en partenariat avec la Cité des métiers des Côtes-d'Armor. Les douze demandeurs d'emploi présents ont ainsi pu se renseigner sur les formations et opportunités d'emploi dans le secteur.



## EMPLOI. Les métiers du numérique se « mettent à jour » régulièrement

À la Maison de l'emploi, la Cité des métiers a démontré que le domaine numérique offre de nombreux débouchés. Et il y en a pour tous les goûts !

Programmeur, développeur, community manager, cybersécurité, télétravail : voici quelques mots qui viennent en tête lorsque l'on parle de « métiers du numérique ». Dans l'une des salles de la Maison de l'emploi, Julie Daguin a seulement présenté, en globalité, ce que représentent ces professions méconnues à une quinzaine d'intéressés. Elle a donné des exemples de profession liés à la sphère du web. Et aussi, où les initiés peuvent se diriger, se renseigner.

### Une « mise à jour » permanente

Comme l'indique Julie Daguin, conseillère à la vie pro-



De nombreux termes définissent les métiers du numérique : preuve d'un domaine aux nombreux débouchés.

fessionnelle au sein de la Cité des métiers des Côtes-d'Armor : « C'est un domaine qui s'élargit de plus en plus. On peut vendre, dessiner, installer des réseaux, communiquer, développer, programmer, sécuriser... ». Et cela signifie donc plus de débouchés, plus

d'emplois différents.

La conseillère a notamment démontré qu'il existe un marché local, que les opportunités ne manquent pas dans la région. « Il n'y a pas que l'agroalimentaire et le transport ici. D'ailleurs, même ces domaines ont besoin de spé-

cialistes liés à l'informatique. Leurs métiers évoluent », rappelle-t-elle.

En outre, les métiers du numérique se différencient en trois domaines : l'informatique et les télécommunications, les métiers nouveaux et les professions utilisant désormais des outils numériques. Par exemple, il existe une formation au numérique agricole à la MFR de Loudéac. Julie Daguin évoque aussi l'usage de tablettes par les aides à domicile pour avoir accès à leur planning.

Selon Pôle emploi, un établissement sur dix estime nécessaire de recruter des nouveaux profils (15 %) ou de nouveaux métiers (10 %). Les plus recherchés seraient liés à la maintenance, à la sécurité informatique ou à l'usage d'outils numériques.

Alors, pourquoi ne pas s'y mettre ? Surtout lorsque l'on sait que plus le temps passe, plus nos démarches sont dématérialisées.

■ Aurélien BURBAN



## Les métiers de la gendarmerie présentés à Ploufragan le 15 février



(Photo d'illustration Le Télégramme)

**Le Centre d'information et de recrutement de la gendarmerie organise une réunion de présentation de ses métiers le mardi 15 février matin, à la Cité des Métiers de Ploufragan.**

Le Cirfa (Centre d'information et de recrutement de la gendarmerie) invite à une information collective, le mardi 15 février à 10 h, à la Cité des Métiers de Ploufragan. L'occasion pour le public de découvrir les nombreux métiers qui y sont rattachés, les conditions d'accès à la formation, ainsi que le quotidien des professionnels, qui se raconteront au travers de témoignages. La réunion est ouverte à tous.





## Les métiers du transport routier présentés vendredi à la Cité des métiers, à Ploufragan



Les métiers du transport seront présentés ce vendredi à la Cité des métiers.

La Cité des Métiers des Côtes-d'Armor, à Ploufragan, en partenariat avec Pôle emploi, présentera au public les métiers du transport routier, lors d'une information collective, le vendredi 4 février, à 9 h 30. Les transports Berto et Guyomard témoigneront de leurs missions au quotidien. Le public pourra en savoir davantage sur les formations requises pour accéder à ces métiers, mais aussi sur le marché du travail et les opportunités d'emploi.





## Les métiers de la gendarmerie présentés ce mardi à la Cité des métiers, à Ploufragan

Publié le 14 février 2022 à 17h14



Cyrille Roger, présentera les métiers de la gendarmerie ce mardi à 10 h, à la Cité des métiers de Ploufragan. (Photo CIR Rennes)

Ce mardi 15 février à 10 h, à la Cité des métiers de Ploufragan, le Centre d'information et de recrutement (CIR) de la gendarmerie de Rennes présentera au public ses nombreux métiers, lors d'une information collective accessible à tous. Cyrille Roger maréchal des logis chef au CIR, en sera l'animateur. « La gendarmerie compte 382 métiers, répartis en trois subdivisions d'armes. La gendarmerie départementale qui comprend l'unité judiciaire, les motards, le peloton de surveillance et d'intervention, les hélicoptères. La gendarmerie mobile pour les interventions de maintien de l'ordre. Et la garde républicaine pour assurer la protection sur Paris. » Chaque année, 10 000 postes sont à pourvoir, allant du gendarme adjoint à officier en passant par le corps technique et administratif. Il est possible de postuler à partir de 17 ans jusqu'à 40 ans pour la réserve. L'entrée se fait sans diplôme au Bac + 5.





# Dinan

À la clé, différents lots favorisant la mobilité et le lien social : une trottinette électrique, un longboard, des bons cadeaux pour l'escape game de Dinan et pour faire de l'accrobranche à Saint-Cast. Le TOS@gramme



## Un jeu concours pour les jeunes dans l'agglo

« Jeu te connais ! » Du 15 février au 31 mars, un jeu à destination des jeunes de 16-29 ans de l'agglomération est organisé.

● Du 15 février au 31 mars, un jeu à destination des jeunes de 16-29 ans de l'agglomération est organisé.

La Mission locale du pays de Dinan, l'association Steredenn et la Cité des métiers des Côtes d'Armor invitent les jeunes du territoire à jouer pour découvrir les services et ressources qu'elles leur proposent ! À la clé, différents lots favorisant la mobilité et le lien social : une trottinette électrique, un longboard, des bons cadeaux pour l'escape game de Dinan et pour faire de l'accrobranche à Saint-Cast Aventure ou encore des cartes cadeaux pour acheter des kendamas.

### Ludique et innovant

Le concours est ouvert à toute personne de 16 à 29 ans qui n'est pas scolarisée et qui réside dans l'une des communes de l'agglomération de Dinan ou à Eréac, Lanrelas, Rouillac, Sévignac, Trédias, Trémear, Beaussais-sur-Mer, Lancieux ou Trémereuc. L'objectif est avant tout de faire découvrir de manière ludique les trois structures partenaires aux jeunes du territoire. Accompagnement dans la recherche d'emploi et de formation, mobilité, engagement citoyen, logement... Les services et informations disponibles auprès de ces associations couvrent un large éventail de thématiques, et ne sont pourtant parfois pas connus des publics concernés.

Le principe du jeu concours est simple : un questionnaire invite les participants à aller chercher les réponses à trois questions sur les sites web des associations. Les personnes ayant répondu correctement feront partie du tirage au sort final.

### Repérer les jeunes invisibles et les envies de s'engager

Pour les trois associations partenaires, ce concours représente l'une des opérations du projet On est là, financé par la DREETS (Direction Régionale de l'Économie, de l'Emploi, du Travail et des Solidarités).

L'objectif de cet appel à projets national : repérer et (re) mobiliser les publics jeunes dits invisibles, qui ne sont ni en formation, ni en emploi, ni dans un dispositif d'insertion. Les partenaires souhaitent donc proposer une manière différente d'aller vers leurs publics. Ils espèrent pouvoir toucher des jeunes en situation d'isolement qui pourraient bénéficier de leur accompagnement... Et découvrir des potentiels projets et envies de s'engager, grâce à une petite question bonus glissée dans le questionnaire !

### Comment participer ?

Le règlement du concours et le lien vers le questionnaire seront disponibles du 15 février au 31 mars 2022 sur les sites web des trois structures, ainsi que sur leurs comptes Facebook et Instagram.





## Plaintel. Une semaine d'échanges avec de jeunes Italiens et Tchèques

Dix-sept Tchèques et Italiens de 17 à 25 ans sont accueillis par le Syndicat de Lorge, à Plaintel (Côtes-d'Armor). Objectif : découvrir le territoire et ses différents services en direction de la jeunesse.



La délégation tchèque a été présentée à la salle des Més, lundi soir 14 février 2022, en présence des animateurs et des élus du territoire. | QUEST.FRANCE

### De la Cité des métiers à Plougragan à la ludothèque de Plaintel

Entre deux nuits au gîte d'Hénon, où ils sont hébergés, ces 17 jeunes vont aussi faire un détour par la Cité des métiers et la Cité du goût, à Plougragan. « Un lieu ouvert aux personnes en recherche d'informations ou de repères pour construire leur projet professionnel, un espace de ressources à disposition des jeunes, scolarisés ou non, des demandeurs d'emploi, des salariés, indépendants, actifs en reconversion, etc. »

Enfin, le Syndicat de Lorge ne manquera pas de présenter ses différentes compétences : la Maison de l'enfance, les accueils de loisirs, le dispositif Argent de poche, l'animation Renc'art jeunes, les bourses aux projets, etc.

Un séjour agrémenté par la visite, notamment, de plusieurs sites destinés à la jeunesse du territoire : le city-stade et la côte des Halles, à Plœuc-L'Hermitage, mur graph et l'étang du Plessis à Saint-Carreuc, l'Espace Océane et la ludothèque à Plaintel...





## Le bus des métiers aux Villages, à Saint-Brieuc, le 22 février



Les conseillers de la Cité des métiers accueilleront le public pour renseigner sur les métiers. (Photo d'archives) (Le Télégramme)

**Le bus des métiers, le service mobile de la Cité des métiers de Ploufragan, sera dans le quartier des Villages, à Saint-Brieuc, le 22 février.**

Le Bus des Métiers viendra à la rencontre des habitants du quartier des Villages. le mardi 22 février, de 15 h à 18 h. Il stationnera devant le centre social La Ruche, rue de l'Hirondelle à Saint-Brieuc.

Les conseillers de la Cité des Métiers recevront toutes les personnes qui souhaitent obtenir des réponses à leurs questions sur les métiers, la formation, l'emploi, la reconversion professionnelle et la création d'activité. Tous les publics sont accueillis : demandeurs d'emploi, indépendants, jeunes, personnes en reconversion professionnelle, qu'elles soient salariées ou dans des parcours d'insertion professionnelle.

Des outils numériques seront à disposition dans le bus, comme une imprimante, des ordinateurs, des casques de réalité virtuelle, etc.





## Saint-Brieuc. Le Bus des métiers vient à la rencontre des habitants des Villages le mardi 22 février

Les conseillers de la Cité des métiers répondront aux questions du public sur les métiers, la formation, l'emploi, la reconversion professionnelle ou encore la création d'activité.



Des conseillers de la Cité des métiers des Côtes-d'Armor accueillent les habitants des Villages pour les informer sur tout ce qui touche au monde du travail. | CITE DES METIERS

Le Bus des métiers viendra rencontrer les habitants du quartier Les Villages, à Saint-Brieuc (Côtes-d'Armor), le mardi 22 février. À cette occasion, les conseillers de la Cité des Métiers recevront toutes les publics (demandeurs d'emploi, indépendants, jeunes, personnes en reconversion ou en insertion professionnelle) qui souhaitent obtenir des réponses à leurs questions sur les métiers, la formation, l'emploi, la reconversion professionnelle et la création d'activité.

Des outils numériques seront mis à disposition, comme une imprimante, des ordinateurs, des casques de réalité virtuelle, un écran TV, etc.

Ce rendez-vous est coordonné par la Cité des métiers des Côtes-d'Armor, dans le cadre du Contrat de ville de Saint-Brieuc Armor Agglomération, avec le soutien du ministère chargé de la Ville.

**Mardi 22 février, de 15 h à 18 h.** Le bus stationnera devant le centre social La Ruche, rue de l'Hirondelle, à Saint-Brieuc.





## Saint-Brieuc. Le Bus des métiers fait étape aux Villages le 22 février

Les conseillers de la Cité des Métiers des Côtes-d'Armor seront présents dans le quartier des Villages, à Saint-Brieuc (Côtes-d'Armor), le mardi 22 février 2022.



Le bus de la Cité des métiers stationnera dans le quartier des Villages le mardi 22 février | OUEST-FRANCE

Le Bus des Métiers ira à la rencontre des habitants du quartier Les Villages, à Saint-Brieuc (Côtes-d'Armor), le mardi 22 février de 15 h à 18 h. Il stationnera devant le centre social La Ruche, rue de l'Hirondelle à Saint-Brieuc

Les conseillers de la Cité des Métiers recevront toutes les personnes qui souhaitent obtenir des réponses à leurs questions sur les métiers, la formation, l'emploi, la reconversion professionnelle et la création d'activité. Des outils numériques seront mis à disposition.

Tous les publics sont accueillis : les demandeurs d'emploi, les indépendants, les jeunes, les personnes en reconversion professionnelle, qu'elles soient salariées ou dans des parcours d'insertion professionnelle.





## Un forum de l'emploi saisonnier le 5 mars

● Nouvelle édition du forum de l'emploi saisonnier le 5 mars, à la salle municipale de Lamballe-Armor, rue Mouëxigné, de 13 h 30 à 17 h 30. Cette manifestation est organisée par la Mission locale en partenariat avec la structure Info Jeunes de Lamballe Terre et Mer. Tout l'après-midi, plus de 40 entreprises et structures seront présentes : le Gouessant, la Cooperl, Sobréval, Le Monde des Crêpes, Super U Erquy, Leclerc Lamballe, Lidl Lamballe/Saint-Alban, SBN, l'Umih, Casino la Rotonde, Brasserie Les Bains, les services Lamballe Terre et Mer, Bretagne Villa Intendance, le Pôle emploi, **la Cité des métiers**, douze entreprises d'intérim de Lamballe-Armor, etc.



**Plus de 40 structures et entreprises, dont plusieurs du secteur de l'hôtellerie et restauration, seront représentées le 5 mars, avec des dizaines de postes à pourvoir cet été.** Photo illustration

### Pratique

*Plus d'informations au tél. 02 96 50 84 50 ou à [antenne.lamballe@mlstbrieuc.fr](mailto:antenne.lamballe@mlstbrieuc.fr)*





## Ploufragan. Se former malgré une problématique de santé

Lundi, Mme Hillion, conseillère de l'établissement public national Antoine-Koenigswarter (EPNAK), encadrera une information collective sur le dispositif de formation accompagnée, à 14 h.

Cet événement est à disposition des personnes rencontrant des problématiques de santé impactant leur vie professionnelle, et/ou titulaires d'une reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé.

Elles pourront découvrir comment entamer ou reprendre une formation adaptée à leur projet et leur problématique, tout en bénéficiant de l'accompagnement des professionnels de l'EPNAK.

La réunion d'information est accessible à tous, dès 16 ans. Inscription auprès de la Cité des métiers : tél. 02 96 76 51 51 ou [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)

#Ploufragan





## Merdrignac. Le bus des métiers fera escale dans la commune



Les bus des métiers sillonnent les routes du département. | OUEST-FRANCE

Vendredi 4, de 14 h à 17 h, le bus des métiers sera présent devant la maison de retraite du Bourgneuf. Cet outil mobile permet à la Cité des métiers d'apporter ses services au plus près des publics dans l'ensemble du territoire des Côtes-d'Armor et ainsi les informer sur la formation, l'emploi, les métiers, la création d'activité et la reconversion professionnelle. De nouveaux casques de réalité virtuelle seront mis à disposition pour une découverte immersive de nombreux métiers.





## Corlay. Le Bus des métiers sera de passage vendredi

2

MARS



De nouveaux casques de réalité virtuelle seront mis à disposition vendredi lors du passage du Bus des métiers. | OUEST-FRANCE

Après une pause hivernale, le Bus des métiers revient vendredi, jour de marché. Cet outil mobile, permet à la Cité des métiers d'apporter ses services au plus près des publics dans l'ensemble du territoire des Côtes-d'Armor et ainsi les informer sur la formation, l'emploi, les métiers, la création d'activité et la reconversion professionnelle. De nouveaux casques de réalité virtuelle seront mis à disposition pour une découverte immersive de nombreux métiers





## Ploufragan : un nouveau conseiller numérique à la Cité des métiers

4

MARS



Nicolas Blévin accompagne gratuitement les personnes en difficulté avec le numérique.

Avec le recrutement de Nicolas Blévin au poste de conseiller numérique, la Cité des métiers va proposer des séances de découverte et d'utilisation au public.

à Ploufragan, la Cité des métiers est passée de dix à quatorze salariés. Recruté le 1er mars, Nicolas Blévin occupe les fonctions de conseiller numérique. « J'ai une expérience de plus de 20 ans en tant que technicien informatique et j'ai suivi une formation de conseiller numérique de quatre mois l'Alfa », précise-t-il.

Avec l'embauche de Nicolas Blévin, la Cité des métiers va pouvoir proposer des séances de découverte et d'utilisation de l'informatique. « Une personne sur six n'utilise pas internet et plus d'un usager sur trois manque de compétences numériques de base », souligne Marie Brillet, directrice.

### Conseil personnalisé sur rendez-vous

« Le public pourra venir librement tous les après-midi, un conseil personnalisé sera possible sur rendez-vous », ajoute Nicolas Blévin, qui se tient à la disposition de toutes les personnes qui souhaitent améliorer leurs connaissances du numérique. « Nous disposons d'une flotte de 27 ordinateurs, mais il est possible de venir avec son smartphone ou sa tablette », précise Philippe Vathier, technicien vidéo.

#### Pratique

Atelier collectif le 18 mars, de 11 h à 12 h 30, ouvert à tous. Contact : 02 96 76 51 51.





## Ploufragan. Un nouveau conseiller numérique à la Cité des métiers



Nicolas Blévin a travaillé vingt ans dans l'informatique. | OUEST-FRANCE

Vendredi, l'équipe de la Cité des métiers présentait son nouveau conseiller numérique, Nicolas Blévin. Il a pour mission d'apporter son aide aux personnes souhaitant découvrir et utiliser les outils numériques, afin de faciliter toutes leurs actions liées à leur vie professionnelle. « J'ai travaillé vingt ans dans l'informatique et j'ai récemment terminé une formation de conseiller numérique », confie-t-il. « C'est quelque chose qu'on a envie de promouvoir car le public en a besoin », informe Marie Brillet, directrice de la structure.

Deux possibilités pour avoir accès à ses services : venir librement l'après-midi ou prendre rendez-vous par téléphone ou mail pour un créneau d'une heure dans l'espace ressources de la Cité des métiers.

Des ateliers animés par le conseiller numérique seront prévus. Le premier aura lieu le vendredi 18, de 11 h à 12 h 30, sur le thème Découvrir des sites utiles pour sa recherche d'emploi.

Contact : Cité des métiers, tél. 02 96 76 51 51 ou mail : [communication@citedesmetiers22.fr](mailto:communication@citedesmetiers22.fr)





## Lézardrieux. Le Bus des métiers sur le marché

15

MARS



Pauline Rouxel et Philippe Vauthier, agents de la Cité des métiers. | OUEST-FRANCE

« Nous touchons des personnes de tout âge. Des jeunes à la recherche d'une école, d'un centre de formation, ou des adultes cherchant à se réorienter professionnellement, ou à la recherche d'un emploi », explique Pauline Rouxel, conseillère en vie professionnelle à la Cité des métiers des Côtes-d'Armor.

« Le bus des métiers est un outil de communication de proximité mis au service de la Cité des métiers. Si vous ne pouvez pas vous déplacer, le bus vient à vous », précise Philippe Vauthier, agent du service communication de cet organisme départemental.

Ce bus transporte des ordinateurs qui permettent de joindre les annuaires et la vidéothèque en ligne. Il est aussi équipé de casques de réalité virtuelle qui font vivre une expérience immersive de plusieurs métiers de façon ludique.

Vendredi, Pauline et Philippe ont accueilli quelques personnes, d'âges très différents (jeunes et seniors).

Les prochaines dates du passage du Bus des métiers sur le marché hebdomadaire de Lézardrieux : les vendredis 8 avril, 6 mai, 3 juin, 8 juillet.

Le Bus des métiers n'est présent qu'à Lézardrieux. Il n'intervient pas dans les autres communes de la presqu'île.



## Loudéac. Des ateliers pour préparer le forum pour l'emploi

Pour être fin prêt lors du forum pour l'emploi du samedi 26 mars 2022 à Loudéac (Côtes-d'Armor), des ateliers de préparation sont organisés, vendredi 18 mars, à la Maison de l'entreprise, de l'emploi et de la formation.



Les ateliers préparent à l'entretien d'embauche de plusieurs manières. | ARCHIVES OUEST-FRANCE

Un entretien, ça se prépare. Même s'il a lieu lors d'un forum de l'emploi, à l'image de celui qui se tient samedi 26 mars à Loudéac (Côtes-d'Armor). C'est dans cette perspective, mais pas uniquement, que des ateliers seront proposés vendredi. Ils permettront d'apprendre à « valoriser son image », à « convaincre en cinq minutes » et seront l'occasion de recevoir des conseils sur son CV.

**Vendredi 18 mars**, de 9 h à 12 h, à la Maison de l'entreprise de l'emploi et de la formation, 1, rue de la Chesnaie





À la Cité des métiers

## Nicolas Blévin, conseiller numérique

Depuis le début du mois, à Ploufragan, la cité des Métiers propose les compétences d'un conseiller numérique multitâches : Nicolas Blévin.

À temps plein depuis le 1<sup>er</sup> mars, Nicolas apprécie particulièrement d'être à l'écoute de qui vient le voir. Il est l'un des 4000 conseillers numériques en France.

Son rôle ? Permettre aux demandeurs d'emploi, aux personnes en reconversion et aux jeunes d'être à l'aise sur tous les supports numériques : tablettes, ordinateurs, smartphones...

Nicolas Blévin précise que « les retraités ne sont pas accueillis, car des structures spécialisées existent pour eux. La Cité des Métiers se concentrent sur les actifs. »

Il reçoit le matin sur rendez-vous pour une heure d'entretien individuel et l'après-midi plus librement entre 15h30 et 17h30. Sur place, pas moins de 17 ordinateurs sont à disposition. « Beaucoup de gens viennent me voir pour les aider à faire leur CV. Je suis là pour ça et j'apprécie vraiment de leur donner un coup de pouce ! ». On peut aussi venir pour créer par exemple son profil LinkedIn, ouvrir un compte personnel de formation (CPF) ou apprendre à naviguer au mieux sur le site de Pole Emploi. Ce vendredi 18 mars, à 11h, Nicolas Blévin anime un atelier pour aider les demandeurs d'emploi à trouver un travail grâce à internet. Les participants repartiront avec les bonnes pratiques et des astuces indispensables.

■ Inscription (groupes et particuliers) auprès de la Cité des Métiers : 02 96 76 51 51 ou [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)



**PLOUFRAGAN. Nicolas Blévin, nouveau conseiller numérique à la Cité des Métiers.**



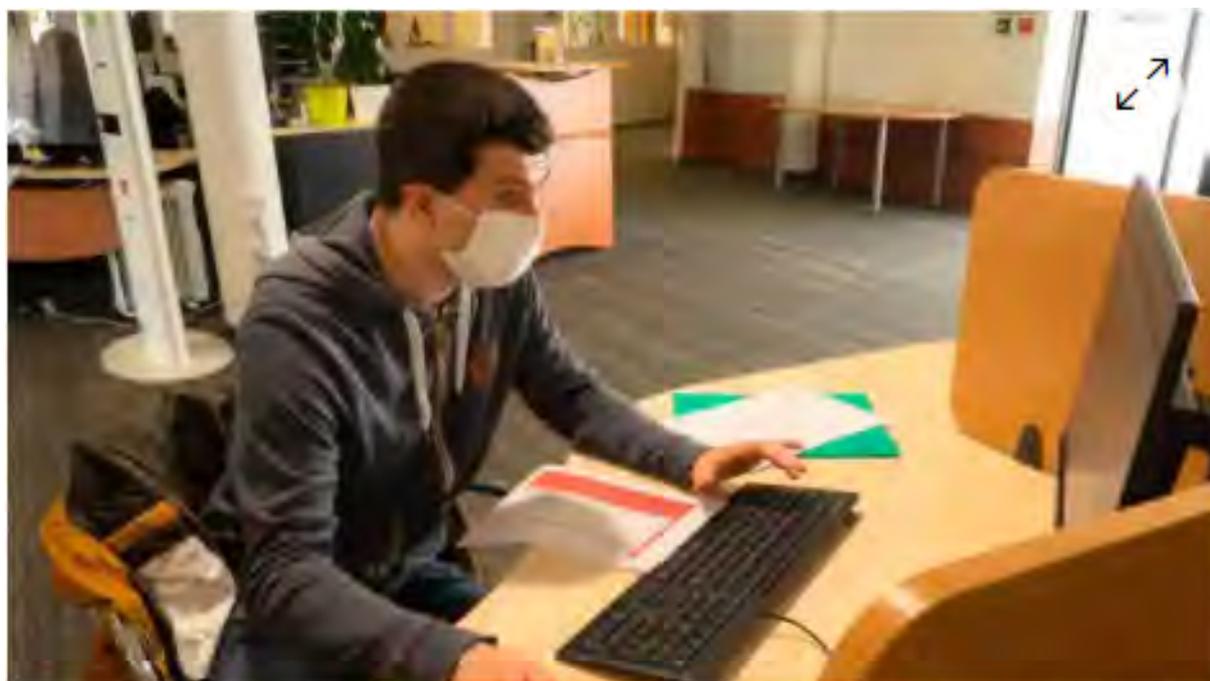


## « Je perds tous mes moyens en entretien », à Loudéac, des ateliers pour convaincre

21

MARS

Pour préparer le forum emploi de Loudéac (Côtes-d'Armor), qui se déroulera le samedi 26 mars, des ateliers ont eu lieu à la Maison de l'entreprise, de l'emploi et de la formation. L'occasion d'apprendre à soigner la première impression.



Vendredi 18 mars 2022 au matin, des dizaines de personnes ont participé aux ateliers de préparation au forum de l'emploi à la Maison de l'emploi de Loudéac. | OUEST-FRANCE

Ils étaient une vingtaine à participer aux ateliers proposés par la Maison de l'entreprise, de l'emploi et de la formation (Meef) de [Loudéac \(Côtes-d'Armor\)](#). Trois groupes, de tous les âges et de tous les profils, ont été répartis en trois ateliers pour préparer le [forum de l'emploi du samedi 26 mars 2022](#). Le but ? Savoir se valoriser rapidement.





## L'importance du savoir être

Lors de l'atelier « **savoir convaincre en cinq minutes** », l'une des futures candidates du forum, Justine, prend la parole. Elle se demande ce qu'on peut mettre en valeur lorsqu'on manque d'expérience. En pleine reconversion professionnelle pour devenir assistante comptable, elle ne sait pas comment aborder les employeurs. Julie Nguyen, la référente formation en charge des reconversions qui anime l'atelier, la rassure : lorsqu'on dépose un CV pendant un speed dating professionnel, ou un forum, on met d'abord en avant un savoir être. Il faut donner le meilleur de soi-même dès le premier contact, dans la posture, le ton et le sourire, « **faire transparaître des yeux pétillants et pas la fatigue** », » souligne-t-elle.

Dans un second temps, pour pallier une éventuelle absence d'expérience ou simplement pour montrer sa motivation, « **il ne faut pas hésiter à proposer une période d'immersion** » à l'employeur. On peut aussi suggérer des pistes pour faire correspondre davantage son profil aux attentes de l'entreprise, par exemple proposer une action de formation préalable au recrutement (AFPR), si la conversation est déjà suffisamment engagée.

## Savoir parler de soi

Parmi les problématiques soulevées par plusieurs participants : la difficulté à parler de soi. L'un d'entre eux se confie, « **je perds tous mes moyens dès que je suis entretien, pourtant en tant normal je suis plutôt bavard** ». Julie Daguin, conseillère à la Cité des métiers des Côtes-d'Armor, à [Saint-Brieuc](#), précise pourtant que « **plus de 70 % de ce qu'on retient de vous, ce n'est pas ce que vous dites. C'est d'abord votre apparence et ensuite votre voix** ».

Pour Nadine Berruyer-Rouillard, en charge de l'aide à la rédaction de CV, il faut aussi savoir mettre en valeur son profil. « **Il ne faut pas hésiter à mettre en gras vos atouts, si vous êtes véhiculé ou si vous êtes disponible le week-end** », » rappelle-t-elle. Pour la photo, « **il faut qu'elle vous reflète** », et surtout « **il ne faut pas laisser de trous inexplicables, même si l'expérience n'a pas de lien avec votre nouvelle recherche d'emploi** ».

En bref, pour les experts, ces cinq minutes d'échange doivent être soigneusement préparées pour pouvoir décrocher un entretien d'embauche plus formel.





## Côtes-d'Armor. Un conseiller numérique à la Cité des métiers

La Cité des métiers, basée à Ploufragan (Côtes-d'Armor), accueille désormais un conseiller numérique France services à plein temps. Nicolas Blévin a pour mission d'apporter son aide aux personnes souhaitant découvrir et utiliser les outils numériques, afin de faciliter toutes leurs actions liées à leur vie professionnelle.



Nicolas Blévin est conseiller numérique, à la Cité des métiers. | CITE DES METIERS

La Cité des métiers, basée à Ploufragan, près de Saint-Brieuc (Côtes-d'Armor), accueille désormais un conseiller numérique France services à plein temps. Nicolas Blévin a pour mission d'apporter son aide aux personnes souhaitant découvrir et utiliser les outils numériques, afin de faciliter toutes leurs actions liées à leur vie professionnelle.

Le conseiller peut répondre à différentes missions : la découverte et l'utilisation d'un ordinateur ; l'usage des logiciels de traitement de texte, afin d'éditer son CV, sa lettre de motivation, la création d'une boîte mail ; l'envoi et la gestion de courriels, etc.

Nicolas Blévin accueille les publics (de tous les niveaux, y compris les débutants) de plusieurs façons : du conseil individuel (information personnalisée en fonction des besoins) et des ateliers (en petit collectif sur une thématique précise).

La Cité des métiers dispose également d'un espace ressources en accès libre, avec ordinateurs, tablettes, etc.

**Renseignements :** [citedesmetiers22.fr](http://citedesmetiers22.fr), conseil individuel sur rendez-vous, au tél. 02 96 76 51 51, ou [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr). Service gratuit, anonyme et ouvert à tous. pour les démarches liées à la vie professionnelle.

#Ploufragan

#Saint-Brieuc





## Loudéac: le forum de l'emploi et de la formation est de retour

Le Forum de l'emploi revient cette année à Loudéac (Côtes-d'Armor) avec encore plus d'exposants. Tout type de candidat peut se présenter.



Divers partenaires, de nombreuses entreprises pour tous les candidats. ©Le Courrier Indépendant

« Il y a toujours des besoins de recrutement » : c'est ce qu'indiquent les organisateurs du **Forum de l'emploi et de la formation**. En effet, l'évènement revient le 26 mars 2022, de 9 h 30 à 15 h, à la salle de la Rocade de Loudéac.

Pour ce retour, plusieurs partenaires se mobilisent : Pôle Emploi, la Mission locale Centre Bretagne, les Points accueil emploi, Cap Emploi, la Région Bretagne, la Cité des Métiers ou encore, le Point information jeunesse.





### Un forum pour tous

Après tout, ce sont près de 750 personnes environ qui sont attendues (chiffre 2019). Ce forum est destiné à tous : **étudiants, apprentis, candidats, intérimaires, contrat courte ou longue durée, reconversion professionnelle, contrat à temps partiel**, etc.

Pour les accueillir, 93 exposants seront sur place, venant de tous domaines : **industrie, banque, aide à domicile, médical, formation**, etc.

« On aurait aimé faire venir des artisans et des agriculteurs.

Malheureusement, ils n'ont pas toujours de temps à accorder », regrettent les organisateurs. Heureusement que les petites annonces seront affichées.

Néanmoins, ce forum est le meilleur moyen de s'adresser à Dieu plutôt qu'à ses saints : « Les chefs d'entreprise aiment parler de leur métier. C'est l'un des seuls moments où ils se rendent disponibles. »

Même les mineurs peuvent venir se renseigner concernant l'**opération argent de poche**, existant dans plus en plus de communes du territoire.

#### Atelier de préparation

En amont de ce forum, un atelier de préparation est organisé par la Cité des métiers. Il a lieu ce vendredi 18 mars, de 9 h à 12 h, à la Maison de l'emploi de Loudéac. Il s'adresse à tous. Le but est de préparer sa venue à l'évènement : construire son CV, communiquer avec un recruteur, bien parler, etc. Pour y participer, il faut s'inscrire auprès de la Cité des métiers : il reste encore quelques places.

### Un système de navettes

En ces temps de montagnes russes au niveau du prix de l'essence, les organisateurs proposent un système de navettes. Le but est de permettre aux habitants isolés, qui ne peuvent se déplacer finalement, de venir.

Ainsi, il est possible d'emprunter ce moyen de transport à Collinée, Corlay, Guerlédan ou encore Merdrignac. À noter qu'un food-truck leur permettra de se restaurer sur place.

Renseignements et inscription auprès de Nadine Rouillard au 07 64 38 94 59 ou par mail : [n.rouillard@loudeac-communaute.bzh](mailto:n.rouillard@loudeac-communaute.bzh)

*Cet article vous a été utile ? Sachez que vous pouvez suivre Le Courrier Indépendant dans l'espace [Mon Actu](#). En un clic, après inscription, vous y retrouverez toute l'actualité de vos villes et marques favorites. ●*





## Saint-Brieuc. Le bus des métiers s'arrête à Balzac, le 28 mars

Formation, emploi, reconversion professionnelle, création d'activité... Le bus des métiers fera escale dans le quartier de Balzac, à Saint-Brieuc (Côtes-d'Armor), le lundi 28 mars 2022. Les conseillers de la Cité des métiers se tiendront à la disposition de toutes les personnes, pour des renseignements et informations.



Le bus des métiers fera escale dans le quartier de Balzac, le 28 mars. | DR

Le bus des métiers vient à la rencontre des habitants du quartier de Balzac, à [Saint-Brieuc \(Côtes-d'Armor\)](#), le lundi 28 mars.

Formation, emploi, reconversion professionnelle, création d'activité... Les conseillers de la Cité des métiers se tiendront à la disposition de toutes les personnes (demandeurs d'emploi, indépendants, jeunes, personnes en reconversion professionnelle qu'elles soient salariées ou dans des parcours d'insertion professionnelle), pour des renseignements et informations. Des outils numériques seront mis à disposition : imprimante, ordinateurs, casques de réalité virtuelle, écran TV, etc.

Ce projet est coordonné par la Cité des métiers des Côtes-d'Armor, dans le cadre du contrat de ville de Saint-Brieuc Armor agglomération, avec le soutien du ministère chargé de la Ville.

Le bus des métiers fera également escale jeudi 14 avril, de 8 h 30 à 11 h 30, place d'Iroise, à Ploufragan.

Lundi 28, de 15 h 30 à 18 h, le bus des métiers stationnera près du centre social Cap-Couleurs, 1, rue Mathurin-Méheust, Saint-Brieuc.

#Saint-Brieuc



## À Loudéac, le Forum pour l'emploi attire 800 personnes

Le Forum de l'emploi et de la formation, organisé ce samedi 26 mars, à Loudéac (Côtes-d'Armor), a permis à 800 personnes de rencontrer plus de 90 entreprises, agences de recrutement et organismes de formation. Un beau succès, après deux éditions annulées.



Le Forum de l'emploi de Loudéac a attiré 800 personnes, samedi 26 mars 2022, deux ans après la dernière édition. | OUEST-FRANCE

Le Forum de l'emploi, organisé samedi 26 mars, pour faire face à la pénurie de main-d'œuvre dans le bassin de **Loudéac** (Côtes-d'Armor), a accueilli 800 visiteurs sur la journée, venus rencontrer 94 exposants : entreprises, agences de recrutement, organismes de formation et initiatives locales dédiées aux demandeurs d'emploi.





## Nouveauté : un pôle commun

Cet événement annuel était organisé par Loudéac communauté Bretagne centre, en partenariat avec Pôle emploi, la Mission locale du Centre-Bretagne, les points d'accueil emploi, Cap emploi, la région Bretagne, la Cité des métiers et le Point information jeunesse. La dernière édition, en 2019, avait mis en relation 750 visiteurs et 75 exposants.

Pour la première fois, un pôle nommé « Idéo » rassemblait, à l'accueil, toutes les structures publiques d'insertion professionnelle et d'orientation des jeunes, dans une initiative commune inédite.



Le Forum de l'emploi de Loudéac a attiré 800 personnes, samedi 26 mars 2022, deux ans après la dernière édition. | OUEST-FRANCE

« Nous avons une super dynamique d'emploi sur le territoire », a félicité Benoît Larvor, vice-président de Loudéac communauté, en charge du développement économique.

#Loudéac





## La douane recrute : rendez-vous à la Cité des métiers, le 12 avril, à Ploufragan

Publié le 31 mars 2022 à 11h54



PHOTO FRANCOIS DESTOC/LE TELEGRAMME. (FRANCOIS DESTOC/LE TELEGRAMME)

La Direction générale des douanes présentera le 12 avril, à la Cité des métiers, les différents métiers des Douanes.

D'agent de maintenance navale à plongeur sous coque, en passant par maître de chien ou pilote d'hélicoptère, environ 400 métiers sont exercés par les agents des douanes, ce qui reflète la multiplicité de leurs missions. Le 12 avril, de 14 h à 16 h, la Cité des métiers des Côtes-d'Armor, 6, rue Camille-Guérin à Ploufragan, recevra la Direction régionale des douanes qui présentera les qualités requises, les conditions d'accès à la formation et les opportunités d'emploi. Il est possible de s'inscrire à cette réunion via un formulaire sur [citedesmetiers22.fr](https://citedesmetiers22.fr)/ou en contactant le 02 96 76 51 51 ou à [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)





## À Dinan, la Cité des métiers cherche douze volontaires pour l'action « boostez l'emploi »

Mercredi 30 mars 2022, à Dinan (Côtes-d'Armor), le bus de la Cité des métiers était stationné place Saint-Jean, au quartier de la Fontaine-des-Eaux, afin de trouver douze volontaires, pour un coup de main dans leur recherche d'emploi.



Sarah Phéliepeau (à gauche) et Florence Le Coz, conseillères pour la Cité des métiers, étaient présentes, mercredi, au quartier de la Fontaine-des-Eaux. | OUEST-FRANCE

Avec le bus de la Cité des métiers, mercredi 30 mars, Florence Le Coz et Sarah Phéliepeau, conseillères, ont informé les habitants du quartier de la Fontaine-des-Eaux, à Dinan (Côtes-d'Armor), du projet « boostez l'emploi » en cours : douze habitants pourront bientôt se préparer collectivement à rencontrer des employeurs du secteur (Taden, Quévert et le centre-ville de Dinan), lors de cinq rendez-vous, en mai et juin. Objectif : cibler leurs besoins et rencontrer les entreprises.

La Cité des métiers est une association départementale visant à informer, conseiller et accompagner tous les publics en recherche d'information professionnelle (gratuit et accessible à tous). Dans cette optique, son bus s'arrête deux fois par mois, dans des communes de Dinan agglomération. Et, par ailleurs, lors de deux après-midi mensuels, place Saint-Jean, à Dinan.

**Renseignements et inscriptions** : bus de la Cité des métiers, les 15 et 29 avril, après-midi, place Saint-Jean ; et les 11 et 25 mai après-midi, au parking de la Source. Tél. 02 96 76 51 51.





## Ploufragan. À la découverte des métiers de la pêche et des cultures marines, le 5 avril 2022

L'association Cap Avenir propose des rendez-vous individuels aux personnes souhaitant en savoir plus sur les métiers de la pêche et des cultures marines, mardi 5 avril 2022, à la Cité des métiers, à Ploufragan, près de Saint-Brieuc (Côtes d'Armor).



Les métiers de la pêche et des cultures marines offrent de nombreux emplois. | OUEST FRANCE

L'association **Cap Avenir** propose de venir découvrir les métiers de la pêche et des cultures marines, mardi 5 avril, dans l'après-midi. Elle organise des rendez-vous individuels, à la **Cité des métiers** à **Ploufragan**, près de **Saint-Brieuc** (Côtes-d'Armor), à l'intention des personnes souhaitant en savoir plus sur ces métiers, comme ceux de la conchyliculture, de la mytiliculture, ou encore de l'ostréiculture, par exemple.

### Des informations sur les différentes formations

Les conseillers de l'association Cap Avenir les renseigneront également sur les différentes formations disponibles dans les départements des Côtes-d'Armor et d'Ille-et-Vilaine.

Pour prendre un rendez-vous, il suffit de contacter la Cité des métiers par téléphone au tél. 02 96 76 51 51 ou par mail à l'adresse [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)





## Les métiers de la pêche à découvrir ce mardi 5 avril à la Cité des métiers à Ploufragan



Le métier de la conchyliculture fait partie de ces secteurs qui manquent de bras. (Cité Des Métiers)

L'association Cap Avenir propose des rendez-vous individuels aux personnes souhaitant en savoir plus sur les métiers de la pêche et des cultures marines, le mardi 5 avril, à partir de 14 h à la Cité des métiers. Les personnes intéressées pourront découvrir les métiers de la pêche et des diverses cultures marines, comme les métiers de la conchyliculture, de la mytiliculture, ou encore de l'ostréiculture. Des formations sont également disponibles dans les Côtes-d'Armor et en Ille-et-Vilaine. Contact : la Cité des métiers à Ploufragan tel. 02 96 76 51 51 ou par mail à [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)





## Lézardrieux : le bus des Métiers revient sur le marché

Le bus des Métiers a repris sa tournée des marchés des Côtes-d'Armor, il sera sur celui de Lézardrieux le vendredi 8 avril.



Pauline Rouxel, conseillère en vie professionnelle, et Philippe Vauthier du service communication de la Cité des Métiers ©La Presse d'Armor

Comme tous les ans, le bus des Métiers reprend ses tournées sur les marchés des Côtes-d'Armor.

Outil itinérant mis en place par la [Cité des Métiers](#), le bus se déplace dans tout le département pour aller à la rencontre des jeunes et des moins jeunes.

### Formation, emploi, reconversion...

Toutes les questions sur la vie professionnelle y trouvent des réponses, que ce soit pour une formation, un premier emploi, une reconversion, ou une information plus générale sur les métiers possibles.

Deux conseillers sont à l'écoute des besoins et des demandes, et peuvent informer et diriger ceux qui le souhaitent.

Prochain passage à Lézardrieux le 8 avril de 9 h 30 à 12 h 30. Renseignements 02 96 76 51 51 ou 07 63 93 37 84. [communication@citedesmetiers22.fr](mailto:communication@citedesmetiers22.fr)

Cet article vous a été utile ? Sachez que vous pouvez suivre La Presse d'Armor dans l'espace [Mon Actu](#). En un clic, après inscription, vous y retrouverez toute l'actualité de vos villes et marques favorites. ●



## Insertion professionnelle : des clefs pour guider les personnes autistes vers l'emploi

Publié le 04 avril 2022 à 15h22



Pour comprendre les possibilités d'insertion des personnes autistes, Pauline Cario (à gauche) et Vanessa Cattelotte (2e à gauche) psychologue à l'IME du Valais ont animé la demi-journée de sensibilisation au TSA.

À l'occasion de la journée mondiale de sensibilisation au trouble du spectre de l'autisme (TSA), le Groupement de coopération sociale et médico-sociale (GCSMS) des [Associations pour adultes et jeunes handicapés](#) (Apajh) Saint-Brieuc, organisait, le jeudi 31 mars, une information de sensibilisation au TSA à destination des professionnels de l'accompagnement et de l'insertion socioprofessionnelle, en partenariat avec la Cité des métiers des Côtes-d'Armor à Ploufragan.

« Cette information nous a été utile afin de comprendre comment accompagner et comment positionner la personne en fonction du degré du TSA, dans le milieu professionnel, rapporte Kévin Le Castrec, conseiller à la vie professionnelle à la Cité des métiers ». Il faut savoir que 0,5 % d'autistes travaillent en milieu ordinaire. « C'est peu et c'est pour cela que notre structure est compétente pour apporter des solutions d'intégration dans le monde du travail », explique Pauline Cario, chargée d'insertion.

### Pratique

Pour faciliter l'insertion dans les entreprises, le GCSMS Apajh met en place un accompagnement spécialisé gratuit ou encore des aides financières. Une autre demi-journée de sensibilisation au TSA est prévue dans les mêmes conditions le 30 juin de 14 h à 16 h 30 à la Cité des métiers. Inscriptions obligatoires. Tél. 02 96 76 51 51.





## Le bus des métiers fait une halte à Ploufragan le 14 avril

Publié le 08 avril 2022 à 14h50



Le bus des métiers de la Cité des métiers des Côtes-d'Armor sera présent à Ploufragan ce jeudi 14 avril. (Archives Le Télégramme)

**La Cité des métiers installe son bus des métiers à Ploufragan, place de l'Iroise, le jeudi 14 avril.**

Depuis mai 2021, la [Cité des métiers des Côtes-d'Armor](https://www.citedesmetiers22.fr) délocalise ses services et part à la rencontre des Costarmoricains grâce à son bus des métiers. Celui-ci s'arrête place de l'Iroise à **Ploufragan**, le jeudi 14 avril de 8 h 30 à 11 h 30. Les conseillers de la Cité des métiers y recevront toutes les personnes à la recherche de réponses « sur les métiers, la formation, l'emploi, la reconversion professionnelle et la création d'activité », indiquent les organisateurs. Des outils numériques (imprimante, ordinateurs, casques de réalité virtuelle) seront mis à disposition des participants. « Tous les publics sont accueillis », précise la Cité des métiers.





## Le bus des métiers le 26 avril à Moncontour

Publié le 20 avril 2022 à 11h54.



Le bus des métiers est un outil de la Cité des métiers des Côtes-d'Armor.

Le bus des métiers sera à Moncontour le mardi 26 avril de 16 h à 19 h, place de la Carrière, pendant le marché. Cet outil mobile permet à la Cité des Métiers d'apporter ses services au plus près des publics sur l'ensemble du territoire des Côtes-d'Armor. Les conseillers informeront gratuitement tous les publics sur la formation, l'emploi, les métiers, la création d'activité et la reconversion professionnelle. Des casques de réalité virtuelle seront mis à disposition pour une découverte immersive de nombreux métiers.

### À lire sur le sujet

[Le bus des métiers, un outil itinérant pour prendre en main sa vie professionnelle](#)





## Caulnes. Les gagnants du concours Jeu te connais sont connus

20

AVRIL



Marina Le Moal a tiré au sort les gagnants, en présence des représentants de la Mission locale du pays de Dinan, de l'association Steredenn et de la Cité des métiers des Côtes-d'Armor. | OUEST-FRANCE

Marina Le Moal, maire et vice-présidente de Dinan agglo, en charge de la cohésion sociale, a tiré au sort les gagnants du jeu concours en ligne Jeu te connais, jeudi. Un jeu organisé de la mi-février à fin mars par la Mission locale du pays de Dinan, l'association Steredenn et la Cité des métiers des Côtes-d'Armor.

Il était réservé aux jeunes non scolarisés, âgés de 16 à 30 ans, de l'agglomération. Au total, 113 d'entre eux ont répondu au questionnaire qui portait sur les missions des trois organismes et leur demandait d'exprimer leurs souhaits sur les loisirs, sorties, animations culturelles, la mobilité, le transport. Il y a eu 84 bonnes réponses.

Les gagnants : Marion Cadieu remporte la trottinette électrique ; Clara Maurel, une place à l'escape game de Taden ; Amélie Cholet, un longboard ; Ahmadzai Hukombran, un bon accrobranche, à Saint-Cast.

Enfin, Cameron Irwin, José Guaina, Soltani Nurrullah et Emilya Branger obtiennent chacun une carte-cadeau Kendama.





## À Pleslin-Trigavou, avec « Défi métiers », les entreprises vont avoir de la visite **T**

Publié le 21 avril 2022 à 10h35



Kevin Le Castrec et Mélanie Fromont (tous deux à droite), de la Cité des Métiers 22, ont présenté l'opération « Défi Métiers » à Pleslin-Trigavou, le mardi 19 avril. (MORGANE CIAPON)

« Défi métiers », c'est le nom de la nouvelle opération lancée par la Cité des Métiers des Côtes-d'Armor. Première édition, à Pleslin-Trigavou, à partir du 3 mai. L'objectif est de permettre aux participants de découvrir des métiers locaux.

La Cité des Métiers des Côtes-d'Armor lancera en mai une toute nouvelle opération, « Défi métiers », dont l'objectif est de permettre aux participants de découvrir les métiers des entreprises proches de chez eux. « Il y a derrière chaque porte des métiers méconnus. L'idée est d'avoir une rencontre spontanée avec les entreprises et d'identifier les professions qu'elles accueillent », explique Kevin Le Castrec, conseiller de la Cité des Métiers.

### Une opération sur trois jours

La première édition aura lieu à Pleslin-Trigavou, elle est ouverte à tous les habitants de Dinan Agglomération à partir de 16 ans. Le 3 mai, un premier rendez-vous permettra aux participants de former des groupes et préparer la journée de visite. Des ateliers leur seront proposés pour se présenter aux entreprises.

Le 5 mai, place à la pratique. Les groupes, répartis entre Pleslin-Trigavou, Plouër-sur-Rance et Saint-Samson-sur-Rance, procéderont à la « collecte des métiers » en se rendant directement dans les entreprises préalablement identifiées.

### Des projets à construire

Le résultat de cette collecte sera partagé lors d'une matinée de bilan, le 12 mai, « un temps d'échange informel sur le déroulé de l'expérience et sur les métiers repérés ». Ce sera aussi le moment de donner une suite aux projets d'orientation et de reconversion : « On sera là pour faire le lien avec les entreprises et donner des informations sur les possibilités de formation ».

Pour ces trois journées, la Cité des Métiers sera en mesure de proposer des possibilités de covoiturage et de défraiement kilométrique, pour pallier les problèmes de mobilité. Les déjeuners seront aussi pris en charge par les partenaires.

#### Pratique

Jauge de participation : 16 personnes maximum. Inscriptions par tél. 02 96 76 51 51 ou par mail à [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)





## Hillion. Le bus des métiers s'est installé devant Palante



Annie Guennou, 1<sup>re</sup> adjointe et Typhenn Le Tallec, chargée de mission aux relations professionnelles, entourées d'Anne-Marie Querné et Julie Daguin, conseillères à la cité des métiers, ont permis aux visiteurs de s'immerger dans des établissements d'aide à la personne. | OUEST-FRANCE

Jeudi, le café des métiers de l'aide à la personne était organisé. La cité des métiers a dépêché son bus. Julie Daguin et Anne-Marie Querné, conseillères de la cité des métiers, ont proposé des compléments d'information et apporté des réponses aux personnes intéressées. Grâce à des casques de réalité virtuelle, les visiteurs ont pu, l'espace de quelques minutes, s'immerger dans des établissements d'aide à la personne, comme un Ehpad et un relais de la petite enfance.

Pendant ce temps, dans la salle Palante, les différents acteurs de ce premier rendez-vous, comme le CIAS (centre intercommunal d'action sociale, Pôle emploi, la région Bretagne, l'agglomération, des professionnels de l'Ehpad du Cré ou encore l'ADMR (Aide à domicile en milieu rural), ont pu également orienter et répondre à chaque visiteur autour d'un café.

« Nous sommes ravis de cette première, » se réjouit Annie Guennou, 1<sup>re</sup> adjointe en charge de l'action sociale et solidaire. « Les visiteurs avaient de vrais projets qui répondraient aux besoins de la commune ! ». » L'élue ajoute que la proximité est aussi un des aspects qui seront pris en compte.

## Loudéac : qui veut pousser les portes des entreprises le 24 mai ? T

Publié par [Marie Pomme](#) le 04 mai 2022 à 15h28



La Cité des métiers et Loudéac communauté s'allient pour proposer cette journée de découverte des entreprises. (Le Télégramme/Marie Pomme)

**Défi métiers :** c'est le nom de l'opération qui sera menée en mai par la Cité des métiers sur le bassin de Merdrignac. Le but : pousser la porte des entreprises du secteur. Une opération qui pourrait faire des petits sur Loudéac communauté.

Une entreprise qui fait rêver et devant laquelle on passe tous les jours. Ou une dont on n'a pas la moindre idée de ce qui se passe à l'intérieur. Ou même une qu'on ne connaît pas encore. Ce sont toutes ces entreprises, sur le bassin de Merdrignac, que la Cité des métiers veut faire découvrir aux gens âgés de 16 à 65 ans. « L'idée de l'opération Défi métiers, c'est de proposer aux participants des visites spontanées dans les entreprises pour découvrir des métiers du territoire », indique Marie Brillet, directrice de la Cité des métiers. À la clé, peut-être des opportunités d'emploi. Le but est double : pour les participants, reprendre confiance envers les entreprises et pour ces dernières, faire découvrir leur métier et communiquer sur leur activité.

### Bientôt étendu ?

« C'est un peu un test », commente Éric Robin, vice-président au développement économique de Loudéac communauté et maire de Merdrignac. « Si ça fonctionne, l'opération pourra être répétée sur les autres bassins de Loudéac communauté ». La communauté de communes a d'ailleurs augmenté ses subventions auprès de la Cité des métiers. De 8 000 € en 2021, elles sont passées à 10 000 € en 2022.

### Trois journées

L'événement se décompose en trois journées. De 9 h 30 à 16 h, le vendredi 20 mai, les participants sont invités à se retrouver à la salle du pôle médico-social en amont des visites. « Ils vont faire connaissance, s'entraîner à se présenter, passer en revue les supports à apporter », récapitule Marie Brillet. Ensuite, le 24 mai, de 9 h 30 à 16 h 30, les volontaires iront, par groupes de deux ou trois, toquer à la porte des entreprises de leur choix.

#### À lire sur le sujet

[Taux de chômage : une Bretagne coupée en deux](#)

Mais attention : les entreprises ne seront pas prévenues personnellement de la venue de ces participants. « Un mail leur sera envoyé », tempère tout de même Julie Daguin, conseillère à la Cité des métiers. Il faut donc se préparer à essayer des refus. « Mais quelque part, c'est comme quand une personne se rend sur place pour solliciter un emploi, c'est possible que les responsables des entreprises n'aient pas le temps ». Le but : échanger avec un référent de l'entreprise pour en apprendre davantage sur ses activités. Enfin, le 7 juin de 9 h 30 à 12 h, les participants seront invités à faire un bilan de cette journée et éventuellement envisager une suite. 18 personnes sont attendues pour participer à cet événement. Elles devront se rendre disponibles sur les trois journées.

#### Pratique

Inscription obligatoire par courriel : [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr) ou tél. 02 96 76 51 51.



## À Erquy, le bus des métiers est venu à la rencontre des habitants T

Publié le 06 mai 2022 à 11h22 Modifié le 06 mai 2022 à 11h23



Plusieurs jeunes Réginéens ont profité du passage du bus pour venir s'informer sur les métiers, soucieux pour leur avenir professionnel. (SYLVIE LE BRICON)

**Le bus de la Cité des métiers des Côtes-d'Armor a marqué un arrêt à Erquy, mercredi 4 mai. Plusieurs jeunes sont venus s'informer sur les métiers, soucieux de leur avenir.**

Mercredi 4 mai, le bus des métiers est venu à la rencontre des Réginéens. Un rendez vous initié par la Cité des métiers, association loi 1901 basée à Ploufragan. Cette dernière existe depuis 1998 et est la seule labellisée en Bretagne pour conseiller sur tout ce qui a trait aux métiers et aux projets professionnels. Avec le bus itinérant, la Cité des métiers souhaite aller à la rencontre des Costarmoricains pour se rapprocher ainsi de ceux qui sont éloignés des services.





## Le Bus des métiers sera de passage à Matignon mercredi 11 mai

Publié le 08 mai 2022 à 10h05



Des casques de réalité virtuelle seront mis à disposition pour une découverte immersive de nombreux métiers. (Cité Des Métiers Des Côtes D'Armor)

Le Bus des Métiers sera de passage à Matignon, le mercredi 11 mai, de 9 h 30 à 12 h 30, place Rioust-des-Villes Audrain (pendant le marché). Cet outil mobile permet à la Cité des Métiers d'apporter ses services au plus près des publics sur l'ensemble du territoire des Côtes-d'Armor. Les conseillers informent gratuitement tous les publics sur la formation, l'emploi, les métiers, la création d'activité et la reconversion professionnelle. Grâce à certains outils embarqués, comme des casques de réalité virtuelle, les visiteurs peuvent avoir une première approche assez concrète.





## Saint-Brieuc. Le Bus des métiers à la Croix-Saint-Lambert le mardi 24 mai

Le Bus des métiers vient à la rencontre des habitants du quartier de la Croix-Saint-Lambert, à Saint-Brieuc (Côtes-d'Armor), le mardi 24 mai 2022. Dans ce bus, les conseillers de la Cité des Métiers des Côtes-d'Armor recevront toutes les personnes qui souhaitent obtenir des réponses à leurs questions sur les métiers, la formation, l'emploi, etc.



Le Bus des métiers sera à la Croix-Saint-Lambert le mardi 24 mai. | CITÉ DES MÉTIERS

Le Bus des métiers vient à la rencontre des habitants du quartier de la Croix-Saint-Lambert, à Saint-Brieuc (Côtes-d'Armor), le mardi 24 mai, de 15 h 30 à 18 h. Il stationnera près du centre social et du centre de loisirs la Farandole.

### Tous les publics accueillis

Dans ce bus, les conseillers de la Cité des métiers des Côtes-d'Armor recevront toutes les personnes qui souhaitent obtenir des réponses à leurs questions sur les métiers, la formation, l'emploi, la reconversion professionnelle et la création d'activité. Des outils numériques seront mis à disposition.

Tous les publics sont accueillis : les demandeurs d'emploi, les indépendants, les jeunes, les personnes en reconversion professionnelle, qu'elles soient salariées ou dans des parcours d'insertion professionnelle.

**Mardi 24 mai 2022**, de 15 h 30 à 18 h, près du centre social et du centre de Loisir la Farandole.





## Merdrignac. Défi métiers, nouvelle initiative pour découvrir des professions près de chez soi

La cité des métiers de Ploufragan (Côtes-d'Armor) propose, le mardi 24 mai 2022, une journée Défi métiers. Les participants, de 16 à 65 ans, pourront échanger avec des patrons des employeurs de leur région, notamment le secteur de Merdrignac.





## La Cité des Métiers de Dinan vient à la rencontre des habitants T

Publié le 14 mai 2022 à 14h32



Mélanie Fromont et Kevin Le Castrec sont à l'écoute des habitants pour les aider à prendre en main leur vie professionnelle.

**Le Bus des Métiers apporte aux habitants, qui souhaitent changer de voie professionnelle, des renseignements et un appui gratuits et sans rendez-vous.**

Le Bus des Métiers était présent, mercredi après-midi, sur le parking de la Maison des associations de la Source, à la disposition des habitants du quartier de la Fontaine des eaux, pour les renseigner sur les métiers, les formations, l'emploi, la création d'activité et la reconversion professionnelle, quel que soit leur âge ou leur statut professionnel. Kevin Le Castrec, conseiller à la vie professionnelle, et Mélanie Fromont chargée de communication, ont été à l'écoute des visiteurs, gratuitement et sans rendez-vous. La première des questions est souvent : « Je veux changer de métier, je ne sais pas vers qui aller ». Les quatre ou cinq conseillers qui se relaient reçoivent environ dix personnes par jour. Ils préparent l'opération « Boostez l'emploi » qui, sur la première quinzaine de juin, permettra aux habitants de prendre leur destin en main. Douze volontaires se réuniront en trois demi-journées, en mini-ateliers les 31 mai, 2 et 3 juin, pour se préparer à rencontrer les entreprises et travailler sur les zones à visiter, puis le 7 juin, ce sera la rencontre avec les entreprises, et enfin le 14 juin le partage des offres d'emploi collectées et le bilan. Le bus sera de nouveau présent le 25 mai de 14 h à 17 h, au même endroit.

### Pratique

Contact : 02 96 76 51 57 ou [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)





## Pleslin-Trigavou. L'initiative de la Cité des métiers a été saluée

Jeudi 12 mai, une réunion de bilan orchestrée par les deux conseillers à l'origine du projet « Défi métiers », Séverine Treton et Kevin Le Castrec, se tenait en mairie. Tous les partenaires ayant contribué à la réussite de cette première expérience menée dans les communes de Pleslin-Trigavou (Côtes-d'Armor), Plouër-sur-Rance et Saint-Samson-sur-Rance, étaient présents.



Séverine Treton et Kevin Le Castrec, conseillers à la Cité des métiers, à Saint-Brieuc, sont satisfaits du projet « Défi métiers » mené pour la première fois, localement | OUEST-FRANCE

Lancé par la Cité des métiers basée à Saint-Brieuc, le projet « Défi métiers » avait pour but de permettre aux personnes désireuses de se reconverter ou pour les plus jeunes de trouver leur voie professionnelle, notamment à [Pleslin-Trigavou](#) (Côtes-d'Armor). Une première journée était consacrée à la préparation des candidats volontaires à travers des actions de simulation, présentation du contexte professionnel local, informations diverses et recherches complémentaires effectuées par les candidats.

La seconde journée a été consacrée à la visite des entreprises locales, afin de découvrir les domaines professionnels recherchés *in situ* et découvrir les différents métiers qui s'y rattachent. Une démarche réalisée par groupes de trois, afin de créer une dynamique.

## Candidats et principe de fonctionnement

« Nous avons accueilli une dizaine de personnes entre 25 et 60 ans, avec des parcours hétéroclites. Les retours ont été très positifs. Ils ont pu découvrir une soixantaine de métiers différents et certains d'entre eux ont même laissé leurs CV dans les entreprises visitées. Les informations récoltées par les différents groupes ont été redistribuées à tous, ensuite, afin d'élargir encore plus leur investigation future », explique Séverine, conseillère à la Cité des métiers à l'origine du projet.

Jeudi 12 mai, une réunion bilan a réuni les porteurs du projet, l'ensemble des acteurs partenaires et quelques candidats, en mairie. Autour de la table : la Mission locale de Dinan ; Dinan aggro ; le service insertion de Dinan (MDD) ; Pôle emploi ; l'association Les amis du Jardin ; Cap emploi ; et enfin, les représentants des communes dans lesquelles le projet a été mené. Le bilan a été salué par tous et particulièrement les candidats présents. Les entreprises qui ont joué le jeu ont également été remerciées. « Nous projetons de réitérer l'expérience successivement sur les territoires de Loudéac, Saint-Brieuc et Lannion, courant 2022-2023 », ont conclu les porteurs du projet, Séverine et Kevin.



## Des visites spontanées en entreprises avec le Défi métiers, le 16 juin, dans l'agglomération briochine



Audrey Le Fournis (à gauche) de la Mission locale, Typhenn Le Tatlec du service insertion à SSAA, Yann Le Cam, Anne-Marie Querné et Julie Daguin organisent le Défi métiers pour les 16-65 ans.

La Cité des métiers de Ploufragan, associée à Saint-Brieuc Armor Agglo (SSAA) et la Mission locale Saint-Brieuc, organise un Défi métiers sur les territoires de Ploufragan, Trégueux et Plédran. Une journée de visites, d'information, et d'opportunités.

La première édition a été très réussie dans le secteur de Dinan, tout comme celle du côté de Merdrignac. La Cité des métiers de Ploufragan rempile et, associée à Saint-Brieuc Armor Agglo (SSAA) et la Mission locale Saint-Brieuc, organise un Défi métiers sur les territoires de Ploufragan, Trégueux et Plédran.

« C'est une journée consacrée à la découverte des entreprises locales. Cette opération inédite vise à promouvoir les métiers. Elle s'adresse aux demandeurs d'emploi, aux personnes en reconversion ou encore aux salariés », expose Julie Daguin, conseillère à la Cité des métiers. Au travers des visites spontanées, les participants iront à la rencontre des entreprises pour y recueillir des informations sur les métiers exercés, le fonctionnement et les éventuelles opportunités d'emploi.

### Préparer d'abord

« Les intéressés, 18 maximum, seront constitués en petits groupes, et travailleront ensemble sur le déroulé et l'organisation de la journée de visites afin d'identifier les entreprises. Pour cela, nous organisons une journée de préparation à la Cité des métiers, le lundi 13 juin de 9 h 30 à 16 h », relève Anne-Marie Querné, conseillère également. La visite des entreprises proprement dite aura lieu le jeudi 16 juin de 9 h 30 à 16 h 30. « Pendant cette journée, les participants utiliseront une méthodologie de participation active qui consiste à des questionnements collectifs. Ils partageront l'ensemble des données recueillies en entreprises lors du bilan prévu le jeudi 23 juin, de 9 h 30 à 12 h », souligne Yannick Le Cam, délégué en insertion à SSAA.

### Pratique

Défi métiers : journée de préparation le 13 juin, visite des entreprises le 16 juin, bilan le 23 juin. Ouvert à tous, gratuit. tél. 02 96 76 51 51 ou [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)



## Ploufragan. La Cité des métiers présente les journées Défi métiers



Julie Daguin et Anne-Marie Querne, conseillères à la Cité des métiers, Yannick Le Cam et Typhaine Le Talle, respectivement conseiller et chargée de mission à l'Agglomération et Audrey Le Fournis, conseillère mission locale, ont présenté les journées Défi métiers. | OUEST-FRANCE

Découvrir les entreprises locales en petit groupe, cela va être possible grâce aux journées Défi métiers, organisées par la Cité des métiers des Côtes-d'Armor, avec les partenaires de l'emploi et Saint-Brieuc Armor agglomération.

Tout public intéressé, jeune en recherche d'orientation, personne à la recherche d'un emploi ou salarié en reconversion, pourra participer à ces journées.

La zone Ploufragan, Tréguieux et Plédran a été retenue pour la première édition destinée à promouvoir les activités économiques du territoire et favoriser la rencontre spontanée entre les participants et les employeurs.

« Nous allons proposer, sous forme d'ateliers et à travers une méthode participative, une préparation collective pour se présenter en entreprise, en complément d'informations sur les zones à visiter, les types d'entreprises, leur implantation et le marché du travail », expliquent Anne-Marie Querne et Julie Daguin, conseillères à la Cité des métiers.

Pour participer, il faut s'inscrire et être disponible sur les trois journées des lundi 13, jeudi 16 et jeudi 23 juin, le matin.

Contact : tél. 02 96 76 51 51, [www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr)





## Un atelier pour changer de métier à l'Echo'Système de Lamballe

La Cité des Métiers des Côtes-d'Armor anime un atelier le lundi 23 mai, à l'espace de coworking l'Echo'Système à Lamballe, sur le thème « Changer de métier, comment faire ? » Les inscriptions sont ouvertes.



Un atelier « changer de métier, comment faire ? » est organisé par la Cité des métiers des Côtes-d'Armor. | ILLUSTRATION CITÉ DES MÉTIERS

La Cité des métiers des Côtes-d'Armor animera le lundi 23 mai à 9 h 30, à [l'espace de coworking l'Echo'Système de Lamballe \(Côtes-d'Armor\)](#) un atelier de deux heures destiné à toutes les personnes souhaitant changer de métier, quels que soient leur statut professionnel et leur niveau de formation.

Elles pourront découvrir comment trouver des idées de métiers en fonction de leur profil, et utiliser des outils pour mettre en œuvre leur projet. Des informations sur les dispositifs d'accompagnement seront diffusées.

Rendez-vous à l'espace de coworking au 2, rue Jean-Jaurès à Lamballe. Toute personne intéressée est invitée à s'inscrire auprès de la Cité des Métiers au tél. 02 96 76 51 51 ou [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)





## Les métiers des douanes passés au peigne fin à la Cité des métiers de Ploufragan

Publié le 19 mai 2022 à 12h34



Gwenn De Rohan-Chabot a animé la conférence sur les métiers des douanes devant dix personnes, ce 18 mai.

Voilà des années que la Cité des métiers de Ploufragan n'avait plus organisé de conférence sur les métiers des douanes. Une séance de rattrapage s'est tenue ce mercredi 18 mai, avec Gwenn De Rohan Chabot, enquêtrice au service régional d'enquête de la Direction régionale des douanes et droits indirects de Bretagne. Devant dix personnes, l'intervenante a détaillé les différentes possibilités d'accéder à la fonction.

Le ministère des Finances propose de devenir inspecteur des douanes, contrôleur, pilote d'avion ou d'hélicoptère, mais c'est sur l'agent de constatation que l'enquêtrice a insisté. « La formation se fait sur un an à l'école nationale de La Rochelle. L'intéressé pourra par la suite accéder à la branche administrative ou la branche surveillance. Dans ce cas, il sera porteur de l'uniforme avec une arme de service. Son rôle sera de lutter contre la fraude, les contrefaçons, les stupéfiants ou encore le trafic des espèces animales et végétales ».

La branche assure des embauches régulières par voie de concours. Contact : 02 96 76 51 51.





## Cité des métiers : « Les gens veulent retrouver du sens dans leur activité », à Lamballe-Armor

T

Publié le 30 mai 2022 à 18h00



Lundi, l'atelier « Changer de métier : comment faire », par la Cité des métiers 22, organisé à L'ECHO'Système de Lamballe affichait complet. (Le Télégramme/Benoît Tréhorel)

La crise sanitaire, et en particulier les confinements, a eu cet effet : pour beaucoup, les conditions de travail ne sont plus la priorité. L'objectif est désormais de donner du sens à ce qu'on fait. Un constat observé par la Cité des métiers des Côtes-d'Armor.

### 1 Les ateliers cartonnent

Depuis plusieurs années, [la Cité des métiers des Côtes d'Armor, basée à Ploufragan](#), propose des ateliers baptisés « Changer de métiers : comment faire », gratuits et ouverts à tous. Une action qui s'ajoute au passage du [Bus des métiers, lequel rayonne régulièrement sur le territoire de Lamballe et sa région](#). Lundi matin, un atelier s'est tenu à [l'espace de coworking L'ECHO'Système, à Lamballe](#). Huit personnes, âgées entre 25 et 50 ans, y ont pris part. « Le groupe était complet depuis longtemps, informe Pauline Rouxel, l'une des deux conseillères en vie professionnelle qui encadraient la séance. On a déjà une liste d'attente au cas où un deuxième atelier se déroule dans les prochains mois ».



Bien souvent, les personnes qui participent à l'atelier n'ont pas d'idée précise du métier qu'elles aimeraient exercer. (Le Télégramme/Denot Tréforel)

## 2 Les questionnements se multiplient

La séance dure environ deux heures. Objectif ? « Outiller les personnes dans leur réflexion vers un nouveau projet professionnel », résume Pauline. Une à une, toutes les étapes du cheminement individuel sont abordées : point sur sa situation personnelle, critères de choix que l'on se fixe, confrontation à des idées de métiers, vérification que le projet plait (enquête, stage), analyse des compétences, besoin ou non de formation, et enfin recherche d'emploi. « Nous, on est là pour leur donner différents outils (logiciel information métiers, structure qui réalise des bilans de compétences, etc.) et les orienter vers les bons interlocuteurs (centres de formation, organismes financeurs, etc.) ».



Pauline Rouet, conseillère à la vie professionnelle à la Cité des métiers 22. (Le Télégramme/Denot Tréforel)





### 3 Les priorités ont changé

C'est un fait : bon nombre de participants n'ont, en arrivant, pas d'idée précise de métier. « La plupart exercent une profession qui ne les satisfait plus. D'autres ont des soucis de santé qui les obligent à changer de voie. En tout cas, depuis le début de la crise sanitaire, on sent que les gens veulent retrouver du sens dans leur activité. Le critère des conditions de travail n'est plus aussi prépondérant qu'avant », relève [la conseillère](#). Durant cet atelier, mis en place en partenariat avec Lamballe Terre et Mer, salariés et demandeurs d'emploi ont confronté leur réflexion à une méthodologie ludique et opérante. « On n'entre pas dans le projet de chacun, ajuste Pauline. On fait juste en sorte que les personnes se posent les bonnes questions afin qu'elles fassent leur propre cheminement ».



Pauline Kruel et Sarah Philippeau, deux conseillères à la Cité des métiers 22. (© Télégramme/Benoit Trépoire)

#### Pratique

Renseignements auprès de la Cité des métiers des Côtes-d'Armor, tél. 02 96 76 51 51 ou [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr) - Site : [citedesmetiers22.fr](http://citedesmetiers22.fr)

#### À lire sur le sujet

Avec son bus, la Cité des métiers des Côtes d'Armor délocalise ses services





## La Cité des métiers veut « booster l'emploi » autour de Dinan, en juin

Publié le 30 mai 2022 à 10h50



Sarah Phélieau apporte son aide pour que les volontaires prennent leur vie en mains.

Le Bus des Métiers était présent, mercredi 25 mai, sur le parking de la résidence des îles Bretonnes, à Léhon, puis l'après-midi sur le parking de la maison des associations de la Source. Kevin Le Castrec et Sarah Phélieau, conseillers à la vie professionnelle, ont été à l'écoute des visiteurs, gratuitement et sans rendez-vous, pour renseigner sur les métiers et formations, la création d'activité et la reconversion professionnelle, quel que soit l'âge ou le statut professionnel.

Les conseillers préparent l'opération « Boostez l'emploi » : douze volontaires se réuniront pour trois demi-journées, en mini-ateliers, les 31 mai, 2 et 3 juin, pour se préparer à rencontrer les entreprises et travailler sur les zones à visiter, puis le 7 juin, ce sera la rencontre avec les entreprises, et le 14 juin le partage des offres d'emploi collectées et le bilan. Contact : tel. 02 96 76 51 57 ou courriel : [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)





## Saint-Brieuc. Se mettre dans la peau d'un conducteur de bus, c'est possible avec la Cité des métiers

Publié le 02 juin 2022 à 12h00



Le public pourra découvrir de près le métier de conducteur de bus le 8 juin. (Photo Cité Des Métiers)

Le mercredi 8 juin à 14 h, à Ploufragan, la Cité des Métiers propose de découvrir le quotidien d'un conducteur de bus, en partenariat avec Bale d'Armor Transports. Les participants pourront vivre de près l'expérience de ce métier, directement à bord du bus en circulation. Durant le trajet entre la Cité des Métiers et l'entrepôt, ils observeront l'univers de travail du professionnel, ainsi que ses missions. Arrivés à l'entrepôt, ils exploreront le fonctionnement et pourront échanger avec les professionnels.





## Un besoin permanent de conducteurs de bus au sein de Saint-Brieuc Agglo

Publié le 08 juin 2022 à 18h30



Olivia Théault et Arnaud Guilbert ont été à la disposition des participants pour leur informer des conditions de recrutement.

**Pour anticiper les départs à la retraite, les Tub sont à la recherche de chauffeurs de bus. Une information était dispensée ce mercredi à la Cité des métiers, à Ploufragan.**

La Cité des métiers des Côtes-d'Armor, à Ploufragan, organisait ce mercredi une information collective sur le métier de conducteur de bus. Olivia Théault, responsable gestion et RH et Armand Guilbert, directeur de production aux Tub, assurent que l'emploi est bien réel.

### Une trentaine de postes

« Notre recrutement est permanent tout au long de l'année. Nous avons un fort pourcentage de salariés ayant plus de 51 ans. D'ici les trois années à venir c'est une trentaine de personnes qui vont faire valoir leurs droits à la retraite », expliquent les intervenants. Pour postuler, le candidat doit posséder le permis D et la carte Fimo (formation initiale minimum obligatoire). Pour ceux qui ne l'ont pas, il faut savoir que Pôle emploi ou encore la région Bretagne financent en partie la formation.

« Il faudra ensuite satisfaire à un test de conduite et à un entretien. Si ces conditions sont réunies, le futur conducteur est intégré en CDD. À partir de là, il sera apte à conduire dans les 32 communes de l'Agglo. L'objectif est de le mener vers un CDI. »





## Découvrir la Cité des métiers : c'est possible mardi 14 juin à Ploufragan

Publié le 08 juin 2022 à 11h59



Atelier « Changer de métier : comment faire », par la Cité des métiers 22. (Le Télégramme/Benoît Tréhoré)

La Cité des métiers des Côtes-d'Armor, à Ploufragan, ouvre ses portes au public, mardi 14 juin, de 16 h à 19 h. Les visiteurs pourront y « découvrir les outils, les services et rencontrer l'équipe », à travers des entretiens-conseil individuels, mais aussi des ateliers numériques et des accueils de groupe.

Des acteurs de l'emploi, de la formation et de l'insertion seront aussi présents, pour répondre aux sollicitations et questions. Des jeux pédagogiques seront accessibles et un espace documentaire est aussi prévu sur place. Tout comme le « Bus des métiers », d'ordinaire itinérant.

Entrée libre. Cité des métiers, 6, rue Camille-Guérin, à Ploufragan.





## Guerlédan : le bus des métiers a fait escale à l'espace culturel

Publié le 10 juin 2022 à 16h04



Julie Dagain, Marine Kerveillant et Mélanie Fromont ont accueilli le public au bus des métiers.

Mercredi 8 juin, Julie Dagain, conseillère à la cité des métiers des Côtes-d'Armor, était avec Mélanie Fromont, chargée de communication à la Cité des métiers, pour accueillir Marine Kerveillant, animatrice emploi formation à la Région Bretagne, en poste à Pontivy (56). Toutes les trois étaient au bus des métiers stationné face à l'espace culturel Alain-Auffret.

« C'est une façon de proposer tous les renseignements complémentaires à l'accès aux formations », indique Marine Kerveillant. « Plutôt que de rester chacun dans son coin, cela permet de donner l'ensemble des infos de formation aux demandeurs. Il existe aussi des permanences téléphoniques pour répondre rapidement aux questions que l'on se pose sur les coûts et les aides à la formation ».

### Pratique

Contact : Région, tél. 02 97 30 24 37 ou e-mail, [efo.centrebretagne@bretagne.bzh](mailto:efo.centrebretagne@bretagne.bzh)





## Ploufragan. La Cité des métiers des Côtes-d'Armor ouvre ses portes mardi 14 juin

La Cité des métiers des Côtes-d'Armor, basée à Ploufragan, organise une journée portes ouvertes, mardi 14 juin, destinée au public, aux entreprises et aux acteurs de la vie professionnelle. L'objectif est de présenter ses services et outils, adaptés à chaque profil (jeunes, demandeurs d'emploi, salariés, indépendants, etc.).



La Cité des métiers des Côtes-d'Armor, basée à Ploufragan, organise une journée portes ouvertes mardi 14 juin 2022 de 16 h à 19 h pour présenter ses services et ses outils. | OUEST-FRANCE

[En plus des trois journées Défi métiers](#), organisées en juin, la [Cité des métiers des Côtes-d'Armor](#), basée à Ploufragan, a prévu d'ouvrir ses portes mardi 14 juin, de 16 h à 19 h.

Cette journée est destinée au public, aux entreprises, ainsi qu'aux acteurs de la vie professionnelle afin de présenter les services et outils de l'association qui sont adaptés à tous les profils (jeunes, demandeurs d'emploi, salariés, indépendants)

### Découvrir les coulisses

Au programme, entre autres, des jeux pédagogiques, des animations, une présentation des partenariats avec les professionnels, des casques de réalité virtuelle et un espace ressources.

L'objectif pour la Cité des métiers des Côtes d'Armor est de rendre public ses coulisses, le temps d'une journée, au cours de laquelle chacun pourra redécouvrir l'organisme sous un nouvel angle.

Le Bus des métiers, inauguré en mars 2021, sera aussi présent sur le parvis de la Cité des métiers pour accueillir les visiteurs.

L'entrée est libre.

**Mardi 14 juin 2022**, de 16 h à 19 h. Contact : tél. 02 96 76 51 51, mail [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)





Laurence Casernes, Créhennaise, a été reçue au bus des métiers par Kevin Le Castrec et Laurence le Coz, conseillers.

Ce mercredi à Créhen, le bus des métiers a stationné devant la mairie de 9 h 30 à 12 h 30. Son équipage, composé de deux conseillers, Florence Le Coz et Kevin Le Castrec, y a reçu les habitants.

« Nous venons sur Dinan deux fois par mois. Durant cette période, nous nous installons sur deux communes de l'Agglo. Aujourd'hui, c'est Créhen. Le 24 juin, nous serons à Plétan-le-Petit », indique Florence Le Coz, coordinatrice de projet. « Nous avons déjà reçu sept personnes, avec des demandes variées ».

Laurence Casernes habite à proximité du centre-bourg. Elle est très enthousiaste : « Je suis venue me renseigner sur la recherche d'un emploi. Ensemble, nous avons fait le point sur mes compétences et mes perspectives de carrière. Ce rendez-vous est très concluant. Ça m'a permis de retravailler ma lettre de motivation ».

Le bus dépend de la cité des métiers, basée à Ploufragan. Elle propose ses services sur l'ensemble du département et le bus constitue un service de proximité qui permet de répondre aux questions liées à la vie professionnelle.

#### Pratique

Tout public, gratuit et sans rendez-vous. Contact : 02 96 76 51 51, [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr), [www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr). Accueil au 6 rue Camille-Guérin, à Ploufragan.





## Ploufragan. La cité des métiers a ouvert ses portes au public



Denis Hamayon, président de la cité des métiers, et Marie Brillet, directrice, lors de la journée portes ouvertes, mardi. OUEST-FRANCE

La cité des métiers organisait sa journée portes ouvertes, mardi, afin de faire découvrir au public ses multiples services.

Une cinquantaine de personnes sont passées pour se renseigner sur les métiers, les formations, ou encore la reconversion professionnelle.

La structure comprend une partie en intérieur (espace ressource avec le service numérique et l'accueil individuel, une salle présentant des jeux pour s'orienter) ainsi qu'une partie extérieure (avec la présence du bus des métiers).

« **Chacun peut trouver son compte à la cité des métiers** », confie Marie Brillet, directrice de la structure.

**Contact** : tél. 02 96 76 51 51.





## À Saint-Brieuc, le « bus des métiers » présent à la Croix-Saint-Lambert le 22 juillet

Publié le 19 juillet 2022 à 18h55



Tous les publics sont concernés par cette initiative, y compris les salariés et les personnes dans des parcours d'insertion. (Archives Le Télégramme)

Le « bus des métiers » sera à la Croix-Saint-Lambert, le vendredi 22 juillet, de 15 h 30 à 18 h. Une proposition qui s'adresse à tous les publics et pas seulement aux demandeurs d'emploi.

Pas de pause estivale sur le front de l'emploi ! Le « bus des métiers » sera à la rencontre des habitants du quartier de la Croix-Saint-Lambert, à Saint-Brieuc, le vendredi 22 juillet. Les professionnels de Cité des métiers - en partenariat - donnent rendez-vous de 15 h 30 à 18 h, près du centre social Sud Briochin et du centre de loisirs La Farandole, rue Jean Grenier.

Sur place, possibilité de réponses à toutes questions sur les métiers, la formation, l'emploi, la reconversion professionnelle et la création d'activité. Des outils numériques seront aussi mis à disposition, des ordinateurs, une imprimante, des casques de réalité virtuelle ou encore un écran TV. Pas besoin non plus d'être demandeurs d'emploi : tous les publics sont accueillis (indépendants, jeunes, en reconversion professionnelle), qu'ils soient salariés ou dans des parcours d'insertion.

### Pratique

Le vendredi 22 juillet, de 15 h 30 à 18 h. Sans rendez-vous. [www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr)





## La cité des métiers et Penthièvre actions sont partis à la rencontre des Réginiens



Sandrine Cadillon, conseillère Mobilité pour Penthièvre actions et Sarah Phelipeau, conseillère Vie professionnelle à la Cité des métiers ont accueilli ceux qui souhaitaient davantage d'informations.

Sous les halles d'Erquy, ce mardi 19 juillet dans l'après-midi, deux associations se sont déplacées pour rencontrer les riverains et apporter des réponses concernant la vie professionnelle et la mobilité. La Cité des métiers de Ploufragan répond à toute demande, que l'on soit étudiant, salarié, demandeur d'emploi. Quant à Penthièvre actions, de Lamballe, l'association intervient avec « Mobil'actions », afin de lever le frein de la mobilité grâce aux partenariats et locations solidaires pour favoriser l'insertion professionnelle.





## Dernière halte de l'été à Saint-Brieuc pour le Bus des Métiers T



Matthieu et Nora sont venus chercher conseil en matière de formation auprès de Séverine et Mélisse, ce vendredi après-midi à la Croix Lambert.

Sillonnant les quartiers de l'agglomération briochine, le bus de la Cité des Métiers faisait sa dernière halte à la Croix Lambert ce vendredi 22 juillet, avant de procéder à une pause estivale.

Vendredi 22 juillet, avant la pause estivale, le bus de la Cité des Métiers faisait sa dernière halte à la Croix Lambert.

Prodiguant des services d'information sur les métiers, l'emploi, la reconversion, la création d'activité ou encore la formation, le Bus des Métiers parcourt les quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV) à l'année, doté d'outils numériques ainsi que de casques VR pour informer et conseiller les intéressés :

« Notre rôle, c'est d'amener les services de la Cité des Métiers en proximité dans les quartiers », précise Mélisse, médiatrice QPV à la Cité des Métiers. « Hier, nous étions à Ploufragan dans le cadre de « Quartiers d'été » pour faire de la découverte ludique, principalement avec des jeunes. Aujourd'hui, il s'agit plus d'information et de conseil à proprement parler ».

La Cité des Métiers fermant en août pour la période estivale, le Bus des Métiers repartira en tournée à partir de la fin septembre.

### Pratique

<https://citedesmetiers22.fr/nos-services/lebusdesmetiers>



## Qui veut participer au Défi Métiers à Plestin ?



Sarah Phéliteau et Pauline Rouxel, conseillères de la Cité des Métiers. Avec Manuella Maude et Loïc Mahé de LTC et Aurore Fouris Beyou, conseillère municipale à Plestin.

Vous souhaitez découvrir la richesse et la diversité des métiers exercés dans les entreprises du secteur de Plestin-les-Grèves ? Ce sera possible lors du Défi Métiers, un événement tout public, ouvert à toutes et à tous pour les 16-65 ans, à l'initiative de la Cité des métiers des Côtes-d'Armor, Lannion-Trégor communauté (LTC), le Département et la région Bretagne.

« Le Défi Métiers est programmé sur trois jours à Plestin. Le vendredi 16 septembre, de 9 h à 17 h, est consacré à la préparation des candidats : identification des zones et des entreprises ciblées, entraînement à la présentation à l'entreprise. Le mardi 20 septembre ce sera la journée Défi Métiers : rencontre des entreprises, découverte des métiers, identification des opportunités professionnelles près de chez soi. Un bilan sera fait le lundi 26 septembre, de 14 h à 16 h 30 », expliquent Pauline Rouxel et Sarah Phéliteau, conseillères à la vie professionnelle à la Cité des Métiers, un espace de conseil et d'information sur les métiers, la formation, l'emploi, la création d'entreprise et la reconversion professionnelle. Sur cet événement, elles sont accompagnées de Manuella Maude, chargée de projets emplois et Loïc Mahé, vice-président de LTC.

### Contact

Inscription : Cité des Métiers, tél. 02 96 76 51 51 ; mail, [www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr)



MENU



Rechercher ville, actuali

RDV sur LaPlace



Johanna

Accueil > Bretagne > Plestin-les-Grèves

## 🔑 Un Défi métiers à Plestin-les-Grèves pour partir à la découverte des entreprises

Le vendredi 16 septembre 2022, une expérience originale est proposée aux 16 - 65 ans, à Plestin-les-Grèves (Côtes-d'Armor). L'objectif : qu'ils découvrent, près de chez eux, des métiers et des entreprises.



Lors de la réunion préparatoire, lundi 5 septembre 2022, les organisateurs et les élus ont présenté le principe de la journée découverte. | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 08/09/2022 à 10h29

Un Défi métiers ouvert à toutes et à tous, de 16 à 65 ans, est lancé le vendredi 16 septembre à Plestin-les-Grèves ([Côtes-d'Armor](#)). Il est organisé conjointement par la Cité des métiers des Côtes-d'Armor, Lannion-Trégor communauté (LTC), le Département et la région Bretagne.

### Une découverte en trois temps

Pour Pauline Rouxel et Sarah Phelipeau, conseillères en vie professionnelle à la Cité des métiers, c'est une opportunité pour celles et ceux qui recherchent un métier en entreprise et près de chez eux : « **Nous accompagnons, dans la démarche d'approche, de petits groupes qui vont pousser les portes des entreprises locales, découvrir des métiers et prendre contact avec des professionnels de tous les secteurs d'activité.** »

Tous les publics sont concernés : ceux qui ont un métier ou ceux qui souhaitent changer d'orientation et se former. Pour Manuelle Maudet, chargée du projet emplois à LTC, il s'agit de reconnecter les citoyens





avec le tissu industriel : « **Cette approche des entreprises est organisée en trois temps. D'abord, le 16 septembre, un tour d'horizon des entreprises existantes ; le 20 septembre, la découverte des entreprises par petits groupes. Le 26, il y aura un retour d'expérience.** »

Après ce parcours découverte, les conseillères de la Cité des métiers resteront en lien avec celles et ceux qui ont participé pour les aider dans leurs démarches à venir.

## La diversité de professions

Aurore Fournis, adjointe en charge du développement économique, assure que plus d'une soixantaine d'entreprises vont ouvrir leurs portes : « **A Plestin il y a une grande richesse de métiers, aussi bien dans l'industriel, l'agriculture que la santé.** »

Loïc Mahé, maire de Pleubian et vice-président de LTC, juge cette démarche particulièrement positive et créatrice d'emplois : « **Si l'emploi se porte bien en Bretagne, c'est grâce à ce type de démarche qui rapproche localement les employeurs des employés, en incitant certains à se former à de nouveaux métiers.** »

Pour preuve de la demande, en juin à Saint-Brieuc, le Défi métiers a permis de faire découvrir près de 200 métiers. La Cité des métiers, en plus des partenaires territoriaux, travaille avec Pôle emploi ainsi qu'avec les Missions locales, pour mettre en lien les demandes et les offres de recrutement.

## Comment s'inscrire

Afin de participer à la réunion de préparation collective, vendredi 16 septembre, de 9 h à 17 h, où seront déterminés les zones à visiter et le type d'entreprise, il faut s'inscrire par mail : [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr) ou tél. 02 96 76 51 51.

Plestin-les-Grèves





## Le Télégramme

[> Locales](#) [> Côtes d'Armor](#) [> Lannion Paimpol](#) [> Lannion](#)

Publié le 15 septembre 2022 à 13h30

### Sur Lannion-Trégor communauté, le manque de professionnels de la petite enfance est criant



Différents acteurs des métiers de la petite enfance ont décidé de s'unir pour proposer un forum des métiers de la petite enfance le 28 septembre, à la Maison de l'emploi de Lannion.

**Des assistants maternels en baisse, des crèches qui ont du mal à recruter... Pour pallier le manque de professionnels sur l'agglomération, un forum des métiers est organisé, le mercredi 28 septembre, à la Maison de l'emploi, à Lannion.**

Le territoire de Lannion-Trégor communauté compte 2 082 enfants, de moins de 3 ans en 2022. La question de l'accueil des jeunes enfants se pose pour les parents qui ont un emploi, sont en formation et pour ceux qui souhaitent que leurs enfants évoluent dans un cadre collectif. Actuellement, 1 404 places d'accueil sont





proposées sur l'agglomération, dans des structures collectives et en accueil individuel, soit un taux de couverture de 67,43 % (59,9 % en France). Malgré ce bon taux de couverture, des tensions se font sentir du fait du non-renouvellement des assistants maternels partis à la retraite et des difficultés de recrutement dans les structures collectives, qui ont des listes d'attente importantes en demande d'accueil.

## Baisse de 15 % du nombre d'assistants maternels en 3 ans

Le territoire comptait 491 assistants maternels agréés en 2021 contre 533 en 2019 et 344 actives contre 384 en 2019. La profession d'assistant maternel est confrontée à un vieillissement des personnes en activité : 25 % d'entre elles ont plus de 55 ans. La crise sanitaire a fortement fragilisé la profession et il est constaté une baisse du nombre de nouveaux agréments. En parallèle, les difficultés de recrutement sont récurrentes dans le secteur de la petite enfance.

## Un forum pour valoriser ces métiers

Afin de faire connaître les métiers de l'accueil du jeune enfant et prévenir une pénurie de professionnels, un forum des métiers de la petite enfance sera organisé le mercredi 28 septembre, de 13 h 30 à 16 h 30, à la Maison de l'emploi à Lannion, par de nombreux partenaires.

À savoir la Mission locale avenir jeunes, la Cité des métiers des Côtes-d'Armor, le Centre intercommunal d'action sociale de LTC, Pôle Emploi, Domicile action Trégor, la ville de Lannion, Mamhique, l'Adfaam 22, le lycée Balavenne de Saint-Brieuc, la CAF, le lycée Rosa-Park de Rostrenen, Askoria, le Greta, l'Arfass, le CLPS et la PMI.

## Contact

Tél. 02 96 46 40 09.

↳ Le Télégramme – Reproduction interdite sans autorisation - <https://www.letelegramme.fr/cotes-darmor/lannion/sur-lannion-tregor-communaute-le-man-rofessionnels-de-la-petite-enfance-est-criant-15-09-2022-13179529.php>





## Le Télégramme

[> Locales](#) [> Côtes d'Armor](#) [> Saint-Brieuc \(non publiable\)](#) [> Saint-Brieuc](#)

Publié le 16 septembre 2022 à 14h22

Modifié le 16 septembre 2022 à 14h23

# Cité des métiers : 50 postes à pourvoir pour devenir monteur de réseaux sur la région Bretagne



Les responsables des entreprises des réseaux travaux publics seront présents à la Cité des métiers le 1er octobre pour présenter et recruter sur le métier de monteur de réseaux.

**Le monteur de réseaux est à l'électricité ce que le pompier est à l'incendie : un maillon essentiel dans l'intervention. La Bretagne en recrute une cinquantaine.**

Les entreprises de réseaux travaux publics de la région Bretagne se mobilisent pour faire connaître le métier de monteur de réseaux et de recruter dans 20 territoires de Bretagne. 50 postes sont à pourvoir. « Cette opération de grande envergure se déroule entre le 16 septembre et le 19 novembre pour mieux faire connaître le métier de monteur de réseaux, qu'il faut considérer comme étant les pompiers de l'électricité. Ce sont eux qui interviennent en cas de pose ou de





rupture de câble », a indiqué Nicolas Le Duin, conseiller en formation chez Constructys.

## 32 entreprises mobilisées

La Cité des métiers, à Ploufragan, est la première de la région à mettre la lumière sur ce métier : « La présentation de la spécialité mobilise 32 entreprises. C'est ouvert au tout public », glisse Sonia Poisson, d'Eiffage Énergies Systèmes, à Rennes. Un forum découverte-recrutement des métiers des réseaux est programmé le 1er octobre de 9 h à 13 h à la Cité des métiers de Ploufragan. Des visites de lycéens sont prévues entre le 16 et le 30 septembre dans plusieurs villes des Côtes-d'Armor. « Des mises en situation sur chantier compléteront ce programme entre le 3 et le 23 octobre », précise Valérie Picaut, de Bouygues.



Nicolas Le Duin a animé la présentation du métier de monteur de réseau.

## Un emploi au bout

Enfin, un recrutement avec une formation en alternance démarrera en janvier 2023. « Cette formation de six mois à Quimper a été mise en place en 2018, nous avons déjà formé en tout 60 personnes. Tous ont eu un emploi à la sortie », affirme Nicolas Le Duin. Côté revenu, il faut compter « 2 000 € bruts en moyenne, mais cela reste aléatoire suivant la société. À ceci, il faut ajouter les frais de panier et de déplacement », confirme Jimmy Rio de Bouygues Énergies et Services. La présentation de monteur de réseau se fera à partir du 10 octobre dans le Morbihan et en novembre dans le Finistère et l'Ille-et-Vilaine.

© SAS Le Télégramme – Reproduction interdite sans autorisation - <https://www.letelegramme.fr/cotes-darmor/saint-brieuc/50-postes-a-pouvoir-pour-devenir-monteur-de-reseaux-sur-la-region-bretagne-16-09-2022-13180371.php>





Vendredi 16 septembre 2022 12:08



## Côtes-d'Armor. Le métier de monteur de réseau travaux publics recrute, des actions jusqu'en novembre



Entre le 16 septembre et le 19 novembre 2022, des actions sont organisées pour faire connaître le métier de monteur réseaux travaux publics et recruter dans vingt territoires de Bretagne, notamment les Côtes-d'Armor (photo d'illustration). © Enedis

**Entre le 16 septembre et le 19 novembre 2022, des actions sont organisées pour faire connaître le métier de monteur réseaux travaux publics et recruter dans vingt territoires de Bretagne, notamment les Côtes-d'Armor.**

Entre le 16 septembre et le 19 novembre 2022, des actions sont organisées pour faire connaître le métier de monteur réseaux travaux publics et recruter dans vingt territoires de Bretagne, notamment les **Côtes-d'Armor**. Plusieurs entreprises de réseaux travaux publics de tous les départements, en partenariat avec Constructyts Bretagne et de nombreux acteurs du territoire (Pôle emploi, missions locales, Cité des métiers des Côtes-d'Armor, FRTP Bretagne etc.) sont mobilisées. Tous les candidats, munis de leurs CV, sont invités « à participer à ces événements, quels que soient leur niveau de formation, leurs expériences ou leur parcours professionnel ».

Un forum découverte le 1<sup>er</sup> octobre

Au programme dans le département : des visites de lycéens entre le 16 et le 30 septembre, dans plusieurs villes des Côtes-d'Armor, un forum découverte – recrutement des métiers des réseaux TP ouvert à tous samedi 1<sup>er</sup> octobre de 9 h à 13 h, à la Cité des métiers à Ploufragan, des mises en situation sur chantier entre le 3 octobre et le 23 décembre, un recrutement avec une formation en alternance à partir de janvier 2023.

**Contact** : tél. 02 96 76 51 51 et infos sur [citedesmetiers22.fr](http://citedesmetiers22.fr)

OUEST-FRANCE. Ouest-France

**Retrouvez d'autres actus sur les communes de :**

Dinan Guingamp Lamballe-Armor Lannion Loudéac Paimpol  
Ploufragan



# CITEDESMETIERS22.FR

CITE DES METIERS DES CÔTES D'ARMOR - REVUE DE PRESSE - 2022



## Lamballe Terre & Mer : un premier « Défi Métiers » organisé à Saint-Alban en octobre

Publié le 21 septembre 2022 à 11h53



Marina Rault, Cédric Le Tacon, Philippe Hercouët, Sarah Phelippeau et Anne-Laure Manac'h ont présenté le projet Défi Métiers à Saint-Alban.

**Faire se rencontrer demandeurs d'emploi, jeunes et personnes en reconversion avec les entreprises de leur territoire de Lamballe Terre & Mer : c'est le but du « Défi Métiers », dont la première édition aura lieu à Saint-Alban, les 12, 13 et 20 octobre.**

Mercredi 21 septembre, la Cité des Métiers des Côtes-d'Armor est venue présenter à Saint-Alban le Défi Métiers aux côtés du président de Lamballe Terre & Mer. Il s'agit d'un événement à destination des demandeurs d'emploi, des salariés en reconversion ou des jeunes en recherche d'orientation. Il est **organisé sur trois jours, les mercredi 12, jeudi 13 et jeudi 20 octobre**. Objectif : faire rencontrer à ces publics des entreprises et leur donner des informations sur les métiers et les opportunités d'emplois.

Pour cette première édition sur le territoire de Lamballe Terre & Mer, c'est la commune de Saint-Alban, où siège le pôle économie et finances, qui a été choisie pour accueillir l'événement. « Deux espaces économiques existent ici, la Croix Rose et le Poirier, et on se trouve à proximité du tissu commercial de Dahouët et Pléneuf Val-André », souligne Cédric Le Tacon, directeur de l'économie à Lamballe Terre & Mer.

### « La volonté de créer du lien »

Si la démarche est économique, elle est aussi humaine : elle repose sur une volonté participative commune de rendre moins difficile la recherche d'emploi et de rompre un certain isolement social. « C'est une initiative qui s'inscrit dans la volonté de créer un lien entre les entreprises du territoire et les personnes cherchant un emploi », insiste Philippe Hercouët, vice-président de l'agglomération Terre & Mer, qui constate « la méconnaissance mutuelle entre les personnes cherchant un travail et les entreprises ».

Ce projet Défi Métiers doit permettre de valoriser les activités sur le territoire, de renforcer l'attractivité des métiers et des entreprises mais aussi de favoriser la rencontre directe entre les publics et les entreprises.

### Pratique

Inscriptions et modalités auprès de la Cité des Métiers des Côtes-d'Armor, tel. 02 96 76 51 51 ou courriel : [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)





## À Dinan, les métiers de la petite enfance recrutent

Publié le 22 septembre 2022 à 10h03



Le mercredi 21 septembre, une vingtaine de personnes a assisté à la réunion d'information sur les métiers de la petite enfance, organisée par la Cité des métiers, dans les locaux de leur partenaire Pôle Emploi à Dinan. Cette réunion d'information, animée par Léna Simon du réseau de crèches À l'Abord'Âges et Rachel Lourenco, de Dinan Agglomération a permis de répondre aux interrogations sur les missions, les conditions de travail, les qualités requises, les conditions d'accès à la formation et les opportunités d'emploi. Elle s'adressait aussi bien aux élèves de « CAP Petite Enfance », qu'aux adultes en reconversion avec ou sans emploi.



La Cité des métiers des Côtes-d'Armor organise trois journées durant lesquelles les participants découvriront les entreprises locales et un maximum de métiers.



Les organisateurs du défi métiers, de gauche à droite : Marina Rault, Cédric Le Tacon, Philippe Hercouët, Sarah Phelipeau et Anne-Laure Manach. | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 23/09/2022 à 09h00

Mercredi 21 septembre 2022, le matin, les organisateurs du défi métiers se sont retrouvés dans la salle de [la communauté d'agglomération Lamballe Terre et Mer, rue Christian-de la-Villéon, à Saint-Alban.](#)

## Les objectifs du défi métiers

Philippe Hercouët, vice-président de LTM en charge du développement économique et de l'emploi, a présenté le projet. « Notre but est d'améliorer la connaissance des métiers et le recrutement. Nous avons la chance de vivre dans un secteur économique dynamique, cependant, il y a des entreprises qui cherchent à recruter et des personnes qui n'ont pas d'emploi ou qui souhaitent se reconverter. Il y a souvent une méconnaissance mutuelle entre les entreprises et entre les entreprises et le public. Notre volonté est de créer un lien entre eux. »

## L'organisation du défi métiers

Sarah Phelipeau, conseillère à la vie professionnelle à la Cité des métiers, à Ploufragan, a détaillé le programme. « Mercredi 12 octobre, de 9 h à 17 h, les participants se constitueront en petits groupes et prépareront la journée de visites. Les conseillers, après une information sur les zones à visiter, le type d'entreprise et leur implantation, leur proposeront, sous forme d'atelier, une préparation collective pour se présenter spontanément en entreprise. Le jeudi 13 octobre, de 9 h 30 à 16 h 30, auront lieu les visites des entreprises. Enfin, le jeudi 20 octobre, de 9 h 30 à 12 h, les participants recenseront et partageront l'ensemble des données recueillies. Ils évoqueront les suites à donner à leur projet professionnel. »

## Une première sur le territoire de LTM

Cette opération a lieu pour la première fois dans la communauté d'agglomération LTM. Elle s'adresse à toutes les personnes de plus de 16 ans, demandeurs d'emploi ; salariés en reconversion ou jeunes en recherche d'un premier emploi.

« Les espaces d'activités se situent autour de Saint-Alban, dans la zone du Poirier et des Croix-Roses, mais aussi dans le centre bourg et dans la zone artisanale de Pléneuf-Val-André », a ajouté Cédric Le Tacon, directeur du pôle économie à LTM.

## Importance des rencontres

« Le côté humain est très important pour les entreprises comme pour les salariés. Nous voulons aider à rompre l'isolement des personnes, elles vont se présenter spontanément et pourront ensuite réitérer l'expérience. », a conclu Sarah Phelipeau.

Pour participer, il faut s'inscrire et les participants devront se rendre disponibles pour les trois rendez-vous.



Accueil > Bretagne > Dinan

## Dinan. Le secteur de la petite enfance offre des opportunités d'emploi

Johanna

Le secteur de la petite enfance est en manque de personnel. À Dinan (Côtes-d'Armor), mercredi 21 septembre, vingt-cinq personnes ont suivi un après-midi d'information sur ces métiers et leurs formations, en présence de salariés des crèches du pays dinannais.



À Dinan, dans les locaux de Pôle emploi, vingt-cinq personnes ont participé à l'après-midi de présentation des métiers de la petite enfance par des professionnels du secteur. | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 24/09/2022 à 09h30

[Lire le journal numérique](#)

La Cité des métiers des Côtes-d'Armor a organisé, mercredi 21 septembre, un après-midi d'information sur les métiers de la petite enfance à [Dinan](#), dans les locaux de Pôle emploi. Ce secteur offre des opportunités d'emploi.

Vingt-cinq personnes y ont participé, dont beaucoup de jeunes, « certains en formation de CAP petite enfance, mais aussi des adultes en recherche de reconversion », souligne Kevin Le Castrec, l'un des animateurs de la Cité des métiers.

Rachel Lourenco, la cheffe du service petite enfance de Dinan agglomération, était là pour présenter le réseau de crèches de l'intercommunalité, « et renseigner sur les possibilités d'emplois ou bien de stages ».

Sur les 550 agents de Dinan agglomération, 140 travaillent dans le secteur de la petite enfance. Le réseau de crèches À l'Abord'Âges était également représenté.

La Cité des métiers organise un forum sur ce même thème, mercredi 28, à [Lannion](#), et une autre journée d'information, jeudi 29, à [Loudéac](#).

Renseignements : Cité des métiers, tél. 02 96 76 51 51.

Dinan    Emploi





MENU



ouest  
france

RDV sur LaPlace



Johanna

Accueil > Bretagne > Loudéac

## À Loudéac, une réunion sur les métiers de la petite enfance

Une réunion d'information sur les métiers de la petite enfance se déroulera jeudi 29 septembre 2022, à Loudéac (Côtes-d'Armor). L'occasion de tout savoir sur un secteur qui recrute.



Plusieurs postes sont à pourvoir dans le secteur de la petite enfance, à Loudéac (Côtes-d'Armor). | ARCHIVES OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 27/09/2022 à 17h46

Lire le journal numérique

La Cité des métiers des Côtes-d'Armor animera, jeudi 29 septembre 2022, une réunion d'information sur les métiers de la petite enfance, à [Loudéac \(Côtes-d'Armor\)](#). Au cours de cet après-midi, les participants seront informés sur les différents métiers de la petite enfance : les missions, les conditions de travail, les qualités requises, les conditions d'accès à la formation comme les opportunités d'emploi.

Cette réunion s'adresse aux personnes en recherche d'emploi, en reconversion, mais aussi en formation de CAP petite enfance.

Plusieurs postes sont à pourvoir dans ce secteur d'activité.

**Judi 29 septembre 2022**, de 9 h 30 à 11 h 30, à la Maison de l'entreprise, de l'emploi et de la formation de Loudéac (Meef). La Cité des métiers organise un forum sur ce même thème mercredi 28 septembre, à Lannion.

Inscription auprès de la Cité des métiers, au tél. 02 96 76 51 51 ou directement sur le site :

<https://citedesmetiers22.fr/evenements>

Loudéac    Emploi    Formation



CITEDESMETIERS22.FR

CITE DES METIERS DES CÔTES D'ARMOR - REVUE DE PRESSE - 2022



## Plouasne : une journée portes ouvertes avec France Services le mercredi 5 octobre

Publié le 30 septembre 2022 à 10h40



L'édition 2022 des journées portes ouvertes de France Services aura lieu du 7 au 10 octobre dans toute la France. La structure itinérante plouasnoise propose ainsi une journée d'information mercredi 5 octobre (9 h-17 h) à l'espace Dériole. « Nous avons mobilisé des organismes avec qui nous collaborons pour accompagner les usagers dans la quinzaine de communes du 22 et du 35 où nous intervenons. Nombre d'acteurs du territoire ont aussi répondu présents », explique Anne Le Roux, animatrice aide et accompagnement France Services.

### Un public large

Le public visé est large : adolescents, jeunes et adultes actifs, demandeurs d'emploi, entrepreneurs, retraités... « Chacun doit pouvoir recevoir une écoute et des pistes face à sa problématique ». La journée ne s'adresse néanmoins pas à ces seules personnes. « Nous rencontrons ici, loin de Dinan, un problème de mobilité, souligne Anne. Le public doit prendre conscience des ressources s'offrant à lui sur le territoire ». Nombre d'ateliers et démonstrations sont prévus. « Nous avons voulu cette journée animée et ludique mais aussi conviviale et familiale, avec une restauration sur place et des activités pour les enfants.?»

### Seront présents...

Plusieurs structures du territoire seront présentes : France Services itinérant de Plouasne, Urssaf, Caf, DGFIP, Pôle Emploi Dinan, MDPH, Maison du département, Cité des métiers 22, Mission locale Dinan, France Rénov, Groupama, Mutami, les associations Steredenn, We Ker pays de Brocéliande, Actif 35, Adie Saint-Malo, Liaisons douces, Mobil'Rance, Les Fourmis Soli'terre, Fraternalibus du Secours catholique, le centre social AFEL ; la gendarmerie de Dinan, le CIS Plouasne ; Les ruchers d'Anne-Sophie, Cathy maquillage...

#### Pratique

Le mercredi 5 octobre de 9 h à 17 h, espace Dériole. Gratuit. Tél. 06 75 78 07 07 ; Facebook : France Services itinérant de Plouasne.



## Cité des métiers de Ploufragan : dix postes de monteur de réseaux électriques à pourvoir dans les Côtes-d'Armor



Les entreprises ont sensibilisé 26 personnes au métier de monteur de réseau, dix postes sont à pourvoir dans les Côtes-d'Armor.

### À la Cité des métiers, samedi dernier, le métier de monteur de réseaux a été détaillé aux personnes en recherche d'emploi.

Afin d'être dans le concret pour présenter le métier de monteur de réseaux électriques, samedi 1er octobre à la Cité des métiers à Ploufragan, les entreprises telles que Bouygues, Le Du ou encore Allez, n'ont pas hésité à sortir les camions nacelles et leurs équipements.

### 50 postes en Bretagne

Les 26 demandeurs d'emploi ou ceux qui étaient en reconversion avaient de quoi toucher de près la réalité du métier. « L'année dernière, lorsque nous avons organisé cet événement, les quatorze personnes présentes à ce forum ont toutes eu un emploi. Cette année, 50 postes sont à pourvoir sur la Bretagne, dix sont à pourvoir dans les Côtes-d'Armor », a rapporté Marie Brillet, directrice de la Cité des métiers. Voilà de quoi rassurer Cyril Guyomard, intérimaire en logistique à Quintin : « J'ai été convaincu des informations qui m'ont été apportées. Je vais opter pour un stage en immersion d'une semaine pour voir les aspects du métier de monteur de réseau, avant de m'engager pour le stage de formation de six mois ». Amoudou Aboubakar, de Saint-Brieuc, qui a une qualification de soudeur, était sur la même trajectoire.



## La Fête de la Science à la Cité des métiers de Ploufragan, le 8 et 9 octobre

Publié le 04 octobre 2022 à 06h30



La Cité des métiers des Côtes d'Armor, à Ploufragan, participe à la Fête de la Science le samedi 8 et le dimanche 9 octobre en proposant un week-end dédié à la découverte de toutes les sciences ! Des animations grand public se dérouleront tout au long de ces deux journées de 14 h à 18 h. C'est l'occasion de découvrir en famille les sciences de manière ludique, à travers différentes animations, jeux, démonstrations et rencontres. Des professionnels seront présents pour parler de leurs métiers et faire connaître leurs activités.

Seront présents pour les deux journées : Ailes marines, Anses, Astronomie en Baie d'Armor, la Cité des métiers, le Club de minéralogie de Langueux, la Réserve naturelle de la Baie Saint-Brieuc, Saint-Brieuc Wirless, Soon info, le Terrarium de Kerdaniel, Vivarmor nature, Wra-dro au Natur, Yann Le Meur, ornithologue amateur, ou encore Les Petits débrouillards.





Mercredi 05 octobre 2022 05:14



## Ploufragan. La Fête de la science va battre son plein dès ce week-end



La cité des métiers des Côtes-d'Armor propose un week-end dédié à la découverte de toutes les sciences, sous forme ludique, samedi et dimanche.

Anne-Laure Manach, chargée de communication, et Pauline Rouxel, référente pour la Fête de la science, expliquent : « **Vous pourrez découvrir les sciences à travers différentes animations, jeux, démonstrations et rencontres. Environnement, nature, énergies renouvelables, astronomie, biologie, neurosciences, robotique et autres seront de la fête. »**

De nombreux acteurs du département, associations, entreprises ou structures d'enseignement, se mobiliseront pour faire partager leur passion des sciences, mais aussi informer sur les filières et métiers scientifiques sur le territoire de Saint-Brieuc Armor agglomération.

Samedi et dimanche, de 14 h à 18 h, à l'espace sciences et métiers de la Technopôle, 6, rue Camille-Guérin.

Ouest-France

**Retrouvez d'autres actus sur la commune de :**

**Ploufragan**





Saint-Brieuc  
Lamballe

ouest  
france 

Annonces immo + auto  
1,20 € Mercredi 5 octobre 2022

Service clients : [serviceclients@ouest-france.fr](mailto:serviceclients@ouest-france.fr)  
Tel: 02 99 32 96 96  
Fondateur du Comité éditorial : Françoise Régis-Huin  
N° 33939 Ouest-France.fr

Justice et Liberté

## Intense bataille autour des prix de l'alimentaire

Ploufragan - Trégueux - Languieux - Yffiniac - Hillion

Ouest-France  
Mercredi 5 octobre 2022

### Ploufragan

#### La Fête de la science va battre son plein dès ce week-end

La cité des métiers des Côtes-d'Armor propose un week-end dédié à la découverte de toutes les sciences, sous forme ludique, samedi et dimanche.

Anne-Laure Manach, chargée de communication, et Pauline Rouxel, référente pour la Fête de la science, expliquent : « Vous pourrez découvrir les sciences à travers différentes animations, jeux, démonstrations et rencontres. Environnement, nature, énergies renouvelables, astronomie, biologie, neurosciences, robo-

tique et autres seront de la fête. »

De nombreux acteurs du département, associations, entreprises ou structures d'enseignement, se mobiliseront pour faire partager leur passion des sciences, mais aussi informer sur les filières et métiers scientifiques sur le territoire de Saint-Brieuc Armor agglomération.

**Samedi et dimanche**, de 14 h à 18 h, à l'espace sciences et métiers de la Technopôle, 6, rue Camille-Guérin.

Page 11

5

OCTOBRE





Accueil > Bretagne > Ploufragan



## À la Cité des métiers de Ploufragan, les sciences, c'est passionnant !

Découvrir les sciences en s'amusant, grâce à des démonstrations, des expériences, des animations... C'est ce que propose la Cité des métiers de Ploufragan (Côtes-d'Armor), pour la Fête de la science, ce dimanche 9 octobre 2022.



Vendredi 7 octobre 2022, à la Cité des métiers de Ploufragan, Gaëlle Thevenet a initié les élèves de CM1-CM2 de l'école Port-Horel, à Piérin (Côtes-d'Armor), au jeu « La tête dans les écrans », qu'elle a développé pour mieux gérer les écrans à la maison. | OUEST-FRANCE

Ouest-France Ouest-France.

Publié le 08/10/2022 à 18h00

« **Quel est le temps d'écran conseillé pour des enfants de votre âge ?** » demande Gaëlle Thevenet à la petite dizaine d'élèves de CM1-CM2 de Port-Horel, ce vendredi 7 octobre 2022, à la cité des métiers de [Ploufragan \(Côtes-d'Armor\)](#).

+++ Lire aussi : [Des clés pour garder le contrôle des écrans à la maison](#)

« **Trente minutes !** », avance un premier élève. « **Une heure !** » répond un deuxième. « **Deux heures !** », lance un troisième. Quand Gaëlle Thevenet leur apprend que pour des enfants âgés de 9 à 12 ans, le temps d'écran recommandé ne doit pas excéder trente minutes par jour, tous restent bouche bée. Installée à Quintin, cette chargée de formation et conceptrice de jeux a conçu le jeu « La tête dans les écrans », pour sensibiliser les enfants et les parents à la gestion des écrans au quotidien. Jusqu'à ce dimanche 9 octobre 2022, 18 h, elle propose aux familles d'aborder ce sujet complexe de manière ludique, dans le cadre de la Fête de la science.

### Astronomie, nature, robotique...

Cette manifestation, qui s'inscrit dans le cadre d'un temps fort national, invite à découvrir toutes les sciences, qu'il s'agisse d'environnement, d'astronomie, de nature, de biologie, de robotique, etc. au travers d'expériences, de démonstrations, d'animations. À Ploufragan, des acteurs tels que Vivarmor nature, le terrarium de Kerdanet, les Petits débrouillards, l'Anses (Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail), ou le club de minéralogie de Languoux et biens d'autres seront là pour montrer que les sciences, loin d'être rasant, sont passionnantes !

**Jusqu'au dimanche 9 octobre 2022**, de 14 h à 18 h, à l'espace sciences de la Cité des métiers, 6, rue Camille-Guérin, à Ploufragan.

Ploufragan Saint-Brieuc Sciences





## Transitions professionnelles : à Ploufragan, Jessica Décosse et Hubert Croyal ont réussi leur reconversion

Publié le 06 octobre 2022 à 14h32



**sont proposés à la Cité des métiers de Ploufragan.**

Après une formation à l'Afpa, Jessica Décosse et Hubert Croyal sont embauchés dans le dispositif de suivi d'orientation et d'amorçage des parcours des nouveaux bénéficiaires du RSA.

La semaine régionale des transitions professionnelles, en présentiel et en distanciel, est programmée du 10 au 15 octobre. Les événements sont destinés aux personnes en activité ou aux demandeurs d'emploi souhaitant se reconverter. Dans ce programme, il est prévu, le mardi 11 octobre à 18 h, une soirée témoignage à l'image de Jessica Décosse, 36 ans : « Après avoir passé mon CAP et mon BP de fleuriste, j'ai ouvert ma boutique à Ploufragan entre 2006 et 2008. Les circonstances ont voulu que je ferme le magasin. Je suis devenue salariée à Paimpol, toujours en tant que fleuriste, avant de devenir responsable du rayon fleurs au supermarché de Binic ».

### Après des accidents de vie

Mais, un problème de santé va écarter Jessica de sa passion pour les fleurs. « C'est alors que j'ai fait une reconversion professionnelle après un stage de huit mois à l'Afpa de Languieux. Je suis conseillère en insertion professionnelle. Depuis le 26 septembre, je suis embauchée au Forum des savoirs à l'espace Sciences et Métiers à Ploufragan ». La néoconseillère est entrée dans un nouveau dispositif de suivi d'orientation et d'amorçage des parcours des nouveaux bénéficiaires du RSA.

Hubert Croyal, 53 ans, entre dans ce dispositif : « J'ai été serveur pendant quinze ans, puis autant d'années en tant que manager dans la grande distribution. J'ai connu un problème de santé, on m'a qualifié de RCTH (Reconnaissance qualité travailleur handicapé). J'ai suivi une formation à l'Afpa pour devenir formateur professionnel adulte ».

#### Pratique

Le programme est visible sur le site de la Cité des métiers. Inscriptions et infos tél. 02 96 76 51 51 ou [www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr)





## La fête de la Science se prolonge ce dimanche à la Cité des métiers de Ploufragan

Publié le 08 octobre 2022 à 20h11



La Cité des métiers propose de découvrir les métiers de la science en 3D.

Être au plus près des serpents avec le Terrarium de Kerdaniel ? Toucher des bouts des doigts la vie des oiseaux avec Yann Le Meur, l'ornithologue ploufragnais amateur ? Faire des expériences chimiques et scientifiques avec les Petits débrouillards ou encore connaître l'histoire des pierres grâce au club de minéralogie de Languieux ? C'est cela, et bien d'autres choses encore, que propose [la Cité des métiers de Ploufragan pour cette nouvelle édition de la fête de la Science](#), qui a débuté ce samedi 8 octobre. Pour une idée de sortie en famille, la découverte de ces sciences se fait de manière ludique, à travers différentes animations, jeux, démonstrations et rencontres. La fête se prolonge ce dimanche de 14 h à 18 h. Gratuit et ouvert à tous. Tel. 02 96 76 51 51.



Les Petits débrouillards proposent des expériences scientifiques.





Saint-Brieuc  
Lamballe



Annonces emploi + formation

1,20 € Samedi 8  
Dimanche 9 octobre 2022

Service clients : [votrecompte@ouest-france.fr](mailto:votrecompte@ouest-france.fr)  
Tél: 02 99 32 66 66  
Fondateur du Comité éditorial : François Régis Hutin  
N° 23831 [www.ouest-france.fr](http://www.ouest-france.fr)

Justice et Liberté

Saint-Brieuc

Ouest France  
8-9 octobre 2022

## Nos idées de sorties pour ce week-end

Sciences, musique, humour, théâtre, cyclo-cross... Pas de quoi s'ennuyer, ce samedi et dimanche, dans le pays de Saint-Brieuc.

### Festival Baie des sciences dans l'après-midi

La 5<sup>e</sup> édition du Festival Baie des sciences s'adresse au monde végétal et propose des ateliers gratuits, expositions, sorties, concert, tout le week-end, dans l'agglomération de Saint-Brieuc.

Ce samedi, ateliers gratuits, sur inscription, dans les médiathèques de la zone : conférence musicale botanique, concert botanique, etc. Dimanche, sortie au bois de Piedras, sur inscription de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h. Renseignements et inscriptions : tél. 02 94 82 45 88 ; [contact@baiesciences.fr](mailto:contact@baiesciences.fr)

### Une pièce de Yasmina Reza, à Hillon

Thierry Le Corre, Claude Philippe et Benjamin Coré interprètent *Art* – les beaux rochers, une pièce écrite par Yasmina Reza, mise en scène par Patrick Chénat. Devenue une référence, cette œuvre, qui a reçu deux Molières en 1999, a été traduite dans vingt-cinq langues.

Ce samedi, à 20 h 30, Espace Raïs, à Hillon. Tarif : de 10 € à 13 €. Durée, 1 h 25. Dès 12 ans.

### Maria-Flore en concert, au Grand-Pré, à Lanquedoc

L'actrice-compositrice interprète et multi-instrumentiste, Maria-Flore, chante des textes inédits sur de la musique pop. Elle est produite et soignée au Grand-Pré, à Lanquedoc.

Ce samedi, à 20 h 30, au Grand-Pré ; tarif : de 9 € à 15 €. Dès 6 ans.

### Le Théâtre itinérant, au Théâtre de la poche



Deux sorties au bois de Piedras, sur le thème de la biodiversité en forêt, sont organisées dans le cadre du festival Baie des sciences, dimanche.

(Photo: Association France)

Ainsi que le spectacle vivant peine à se remettre de la pandémie, le Théâtre de poche organise le premier Théâtre itinérant pour pouvoir continuer à se situer à l'écart. Il présentera sa nouvelle saison sous un angle original et décalé, avec des surprises et des performances.

Ce samedi, à 20 h 30, au Théâtre de poche, 6, rue de la Tulaye ; gratuit, sur réservation, au tél. 02 96 44 68 68 ; [contact@trc-ouest.fr](mailto:contact@trc-ouest.fr)

### Fête de la pomme, à Saint-Brieuc

Au programme : fabrication de cidre, expositions, de pommes et de croûtes, démonstrations de vieux métiers, animations enfants, dégustations diverses...

Ce samedi, de 14 h à 18 h, base nautique de la Ville-Ogès, à Saint-Brieuc. Entrée gratuite.

### Première manche de coupe de France de cyclo-cross

L'association Saint-Donan cyclisme

organise la première manche de la coupe de Bretagne de cyclo-cross, sur le site des Châtelets, à Saint-Donan. Cette épreuve fédérale permet du beau spectacle.

Dimanche, début des épreuves à 11 h, avec les écoles de cyclo-cross : 12 h 30, course minimes ; 13 h 15, cadets ; 14 h 15, juniors et 15 h 30, seniors et seniors. Site des Châtelets, à Saint-Donan ; tarif : 5 € (avec participation à une lamballe).

## Des clés pour garder le contrôle des écrans

La Cité des métiers de Ploüragan fête la science jusqu'à dimanche. Parmi les animations, le jeu « La tête dans les écrans ».



Hier, à la Cité des métiers de Ploüragan, les élèves de CM1-CM2 de l'école Port-Novel, à Ploëur, ont joué à « La tête dans les écrans ».

(Photo: Gaëlle Thievenet)

### Trois questions à...

**Gaëlle Thievenet**, entrepreneuse à Quindin, spécialiste de la digitalisation des formations. Elle a créé « La tête dans les écrans », un jeu pour mieux comprendre nos relations aux écrans.

### Pourquoi sommes-nous attirés par les écrans ?

Quand on regarde un écran, il se passe un phénomène à la fois physiologique et chimique. On est attiré par tout ce qui est lumineux, tout ce qui bouge. Si une télé est allumée dans une pièce, elle nous attire. Au bout d'une minute devant la télé, notre cerveau se met en mode alpha. C'est à dire en mode détente. Le vide se fait dans la tête. On perd notre esprit critique. C'est un peu un état d'hypnose, ce qui explique qu'on peut parfois s'endormir devant.

### Les effets sur notre cerveau sont-ils différents selon qu'on regarde la télé ou qu'on joue à un jeu vidéo ?

Oui. Devant un jeu vidéo, le cerveau se met dans son mode le plus actif, le mode game. Il sécrète de la dopamine, l'hormone du plaisir. On n'a plus envie de s'arrêter. Plus envie de

s'endormir. Ça nous trompe sur nos besoins réels de sommeil, car ça nous envoie pas les bons signaux. C'est un peu la même chose avec les réseaux sociaux et l'envie des notifications.

### Comment aider les enfants à prendre des « bonnes » habitudes qu'ils garderont après ?

Il faut d'abord leur expliquer que passer trop de temps sur un écran les empêche de faire autre chose. Et mettre en place la méthode des 4 pas. Pas d'écran à table, pas d'écran à l'école, pas d'écran dans la chambre pour que les insomnies avec la famille continuent et pas d'écran avant de dormir, car cela retarde l'endormissement. Bien sûr, il ne faut pas vouloir tout mettre en place d'un coup, il faut échanger et aller du plus facile au plus difficile.

Résumé par Nadia LE SAUX.

Ce samedi et dimanche, Fête de la science, de 14 h à 18 h, à la Cité des métiers, 6, rue Camille-Guérin, à Ploüragan.

Baie des Sciences, oui...





MENU



Rechercher ville, actuali

RDV sur LaPlace



Johanna

Accueil > Bretagne > Plouha

## Plouha. Le Bus des métiers au prochain marché hebdomadaire

Mercredi 12 octobre 2022, il s'arrêtera au marché de Plouha (Côtes-d'Armor). Ce sera l'occasion pour les personnes en recherche d'emploi ou en reconversion de rencontrer individuellement un conseiller.



Christine Lancaster, adjointe aux finances et Manon Rotadier, chargée de communication ont présenté les objectifs de la présence du bus des métiers sur le marché de mercredi prochain. | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 10/10/2022 à 16h46

[Lire le journal numérique](#)

La Cité des métiers des Côtes-d'Armor délocalise ses services et vient à la rencontre des administrés. En partenariat avec la municipalité, le bus des métiers sera présent sur le marché hebdomadaire, mercredi matin 12 octobre.

« **L'objectif de ce bus itinérant est de venir à la rencontre des populations pour les aider à prendre en main leur vie professionnelle** », présente Christine Lancaster, adjointe.

### Entretiens individuels avec un conseiller

Un conseiller à la vie professionnelle, gratuitement et sans rendez-vous, apportera des informations sur les métiers et les projets professionnels du consultant avec une vision concrète d'un secteur d'activité et d'un métier, en lien avec les entreprises locales. Les entretiens sont individuels

L'entretien porte sur l'emploi, la formation, la reconversion professionnelle, la création d'activité, la préparation à un entretien d'embauche...

Les services proposés sont ouverts à tous. Les personnes à la recherche d'un emploi, en activité en scolaire peuvent identifier les interlocuteurs en mesure de les accompagner dans leur projet et trouver

des réponses à leurs questions comme comment trouver des idées de métiers, quels sont les métiers qui recrutent autour de chez soi.

« **Plouha s'engage dans l'économie locale, et mène des actions concrètes autour de l'emploi, avec des aides administratives à la maison France services, les ateliers relais. Un tiers lieu devrait être créé au-dessus de la maison France services, entre autres. Cela s'inscrit dans une dynamique globale pour développer l'économie locale** », conclut l'adjointe aux finances.

Plouha





Saint-Brieuc  
Lamballe

ouest  
france



1,20 € Jeudi 13 octobre 2022

Service clients : [votrecompte@ouest-france.fr](mailto:votrecompte@ouest-france.fr)  
Tél: 02 99 32 66 66  
Fondateur du Comité éditorial : François Régis Hulin  
N° 23835 [www.ouest-france.fr](http://www.ouest-france.fr)

Justice et Liberté

# L'agriculture et le défi des jeunes générations

Ploufragan - Trégueux - Langueux - Yffiniac - Hillion

## Ploufragan

### La Fête de la science a enregistré plus de 750 entrées

Ce week-end, la Cité des métiers a organisé la Fête de la science. L'événement a attiré un peu plus de 750 visiteurs.

On y retrouvait des stands comme : Vivarmor Nature sur l'îlot du Verdelet ; la découverte des oiseaux et de la faune sauvage par le photographe Yann Le Meur ; Astronomie Baie d'Armor ; le Terrarium de Kerdanet, Les Petits débrouillards...

Parmi les nouveaux stands cette année, il y avait notamment : L'atelier scratch de la mairie de Plérin, Les Francas Bretagne ou encore War-dro an Natur qui propose des animations d'éducation à l'environnement pour tous. L'association gère aussi les espaces naturels de Saint-Laurent (Bégard).



Patrice Quistinic est animateur au sein de l'association War-dro an Natur, qui avait pour la première un stand à la Fête de la science, à la Cité des Métiers, ce week-end. | PHOTO : OUEST FRANCE





Saint-Brieuc  
Lamballe

ouest  
france 

1,20 € Mardi 11 octobre 2022

Service clients : votrecompte.ouest-france.fr  
Tél: 02 99 32 66 66  
Fondateur du Comité éditorial : François Regis Hulin  
N° 23833 www.ouest-france.fr

Justice et Liberté

# En Ukraine, une riposte meurtrière sur les villes

Ploufragan - Trégueux - Langueux - Yffiniac - Hillion

Ouest-France  
Mardi 11 octobre 2022

## Ploufragan

### Les CE2 et CM de Louis-Guilloux à la Fête de la science



Vendredi, 55 élèves de CE2 et CM de l'école Louis-Guilloux se sont rendus à la Cité des métiers à l'occasion de la Fête de la science. Répartis en cinq groupes, ils ont pu assister à cinq ateliers (écrans, ce que disent les neurosciences ; apprendre l'astronomie en s'amusant ; jeu de l'oie ; intoxication alimentaire, menons l'enquête...). Les élèves ont aimé utiliser les casques à réalité virtuelle qui leur a permis d'incarner un métier choisi parmi une large liste.

PHOTO: ÉCOLE LOUIS-GUILLOUX





Saint-Brieuc  
Lamballe

ouest  
france



1,20 € Jeudi 13 octobre 2022

Service clients : [votrescompte.ouest-france.fr](mailto:votrescompte.ouest-france.fr)  
Tél : 02 99 32 68 96  
Fondateur du Comité éditorial : François Régis Hutin  
N° 23835 [www.ouest-france.fr](http://www.ouest-france.fr)

Justice et Liberté

# L'agriculture et le défi des jeunes générations

Ploufragan - Trégueux - Langueux - Yffiniac - Hillion

## Ploufragan

### La Fête de la science a enregistré plus de 750 entrées

Ce week-end, la Cité des métiers a organisé la Fête de la science. L'événement a attiré un peu plus de 750 visiteurs.

On y retrouvait des stands comme : Vivarmor Nature sur l'îlot du Verdelet ; la découverte des oiseaux et de la faune sauvage par le photographe Yann Le Meur ; Astronomie Baie d'Armor ; le Terrarium de Kerdanet, Les Petits débrouillards...

Parmi les nouveaux stands cette année, il y avait notamment : L'atelier scratch de la mairie de Plérin, Les Francas Bretagne ou encore War-dro an Natur qui propose des animations d'éducation à l'environnement pour tous. L'association gère aussi les espaces naturels de Saint-Laurent (Bégard).



Patrice Quistinic est animateur au sein de l'association War-dro an Natur, qui avait pour la première un stand à la Fête de la science, à la Cité des Métiers, ce week-end. | PHOTO : OUEST-FRANCE





# Le Télégramme



+  
CAHIER  
LOCALES  
24 PAGES

N°24181. Jeudi 13 octobre 2022 / www.letelegramme.fr / Tél. 09.69.36.05.29 / 1,20 €

## TENSIONS À LA POMPE

6 | Le Télégramme

Jeudi 13 octobre 2022

CHEZ VOUS

### LANTIC Les CM1 s'intéressent aux sciences à la Cité des métiers de Ploufragan



Répartis en deux groupes, les élèves ont touché du doigt différents aspects et applications des sciences, avant de prendre part à un quiz. Ecole de Lantic

● Vendredi 7 octobre, les élèves de CM1 de l'école de Lantic ont visité la Cité des métiers, à Ploufragan. Répartis en deux groupes, les élèves ont touché du doigt différents aspects et applications des sciences : l'informatique, la biodiversité dans le jardin ou dans la baie de Saint-Brieuc, les minéraux ou encore l'éolien en mer. Un atelier quiz avec tablettes a particulièrement retenu l'attention des jeunes. « L'objectif de cette sortie était d'aiguiser la curiosité des élèves pour les sciences », a souligné Erwan Cherbounef, leur enseignant.

### PLÉLO Les élèves de l'école publique à la Fête de la science

● Vendredi, la classe de Nadine Hénaff Guillemot, de l'école publique, a participé aux ateliers numériques dans le cadre de la Fête de la science au Petit Écho de la mode. Comme chaque année, le Média-centre organise l'événement de culture numérique. En atelier avec les animateurs, les élèves ont fait de belles découvertes, une façon originale de s'immerger dans les sciences numériques par le biais de démonstrations, d'expositions et d'œuvres numériques.



Au programme, travail sur tablette pour créer un film en stop motion.





## Dinan Agglomération fait découvrir ses métiers dans le cadre de la Semaine de l'emploi public

Publié le 13 octobre 2022 à 08h00



public » en proposant trois rendez-vous : un forum de l'emploi, un job dating et des portes ouvertes. (Le Télégramme)

Du 15 au 22 octobre se tient la « Semaine de l'emploi public » partout en France : l'occasion pour les collectivités d'ouvrir les portes de leurs structures et de valoriser les quelque 250 métiers de la Fonction publique territoriale. Dinan Agglomération participe à cette initiative à travers trois opérations orientées vers le grand public et les candidats à l'emploi.

Un forum de l'emploi aura lieu le samedi le samedi 15 octobre de 9 h à 13 h à la salle du Clos Gastel, à Dinan-Léhon. Les rencontres de l'emploi et de la formation sont organisées conjointement par les partenaires de l'emploi du territoire de Dinan Agglomération : Pôle Emploi, Mission Locale, Cap Emploi, CIO, Cité des Métiers, ainsi que la Région Bretagne, la Sous-préfecture et la DDETS (la Direction départementale de l'emploi, du travail et des solidarités), le Département 22 et Dinan Agglomération. Dinan Agglomération y tiendra un stand afin de présenter ses métiers et ses recrutements en cours. Le service petite enfance sera également présent pour présenter les métiers





MENU

< Rechercher ville, actuali

RDV sur LaPlace

Johanna

Accueil > Bretagne > Plouha

## Plouha. Une bonne fréquentation pour le Bus des métiers



Laurine Bock, chargée d'accueil, et Séverine Tréton, conseillère, ont accueillies visiteurs dans le bus des métiers installé sur le marché hebdomadaire. | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 14/10/2022 à 05h18

[Lire le journal numérique](#)

En partenariat avec la municipalité, le bus des métiers de la Cité des métiers des Côtes-d'Armor était présent sur le marché hebdomadaire, mercredi matin.

Séverine Tréton, conseillère, et Laurine Bock, chargée d'accueil, ont reçu, tout au long de la matinée, des visiteurs et visiteuses. « **Ces personnes sont venues pour obtenir des renseignements pour des membres de leurs familles sur les métiers et des projets professionnels. Elles ont pu avoir une vision concrète d'un secteur d'activité ou d'un métier** », précise Séverine Tréton.

Les services proposés sont ouverts à tous.

Plouha





Accueil > Bretagne > Dinan

## Dans le bassin de Dinan, quels sont les secteurs d'activité qui recrutent ?

Le pays de Dinan (Côtes-d'Armor) affiche un taux de chômage relativement bas (6 %), rendant la tâche plus ardue pour les recruteurs et les demandeurs d'emploi. Ils se sont rencontrés, samedi 15 octobre, lors des Rencontres de l'emploi et de la formation.



Jean-Charles Fournier, directeur du Pôle emploi de Dinan, lors des Rencontres de l'emploi et de la formation. | OUEST-FRANCE

Ouest-France Thibaut BURBAN.

Publié le 16/10/2022 à 20h00

« Je suis en poste depuis cinq ans et je n'ai jamais connu un taux de chômage aussi bas, autour de 6 %, dans le pays de Dinan », glisse Jean-Charles Fournier. Samedi matin, 15 octobre, le directeur du Pôle emploi de Dinan (Côtes-d'Armor) se trouvait dans la salle du Clos-Gastel, pour la 3<sup>e</sup> édition des Rencontres de l'emploi et de la formation, où les demandeurs d'emploi ont pu prendre contact avec une quarantaine d'entreprises et de structures. Symbole d'un « territoire dynamique », ce taux de chômage est également synonyme de nouvelles problématiques. « On assiste à un accroissement du décalage entre ce que veulent les entreprises et ce que peuvent proposer les candidats, observe Jean-Charles Fournier. Pôle emploi essaye de revoir avec les entreprises leurs exigences et de permettre une montée en compétences des candidats. »

### L'hôtellerie-restauration, la santé, les transports...

Cet objectif de « rétablir l'équilibre » s'impose, notamment dans les secteurs d'activité considérés comme en tension, où la difficulté à recruter se fait sentir. « À Dinan, on retrouve, comme au niveau national, l'hôtellerie-restauration, la santé et les transports, énumère le directeur du Pôle emploi de Dinan. On peut ajouter l'industrie et le bâtiment, notamment au niveau du gros œuvre. »

Dans certains secteurs d'activité, comme l'hôtellerie-restauration, l'effet Covid-19 reste bien présent : « Beaucoup de personnes se sont dirigées vers d'autres métiers et ne reviennent pas. L'enjeu est de former de nouvelles têtes qui puissent prendre les emplois disponibles. »

Ce que confirme Frédéric Maksyska, du Café Noir : « La situation s'est dégradée depuis la pandémie. C'est très tendu. On est constamment en recherche. »

### Des formations pour réduire le décalage

Une formation spécifique pour les employés d'étages, dans les hôtels, et le service en salle et cuisine, en ce qui concerne la restauration, est ainsi en gestation avec la Région, notamment.

« On aimerait que ça se mette en place début 2023, afin d'avoir du personnel fraîchement formé pour le début de la saison, en mars », indique Jean-Charles Fournier, qui préconise aux entreprises d'anticiper un accompagnement un peu plus long, lors de la prise de poste.

Certaines entreprises proposent des petits parcours de formations en interne, comme les biscuiteries Gavottes, à la recherche de vingt CDI et trente saisonniers sur les sites de Lanvallay et de Taden. D'autres anticipent les pics d'activité, comme les cars Le Vacon, société rayonnant dans le pays de Dinan. « On cherche à recruter des conducteurs, pour les former en fin d'année et être prêt en février-mars », souligne Cathy Chemin, responsable ressources humaines.

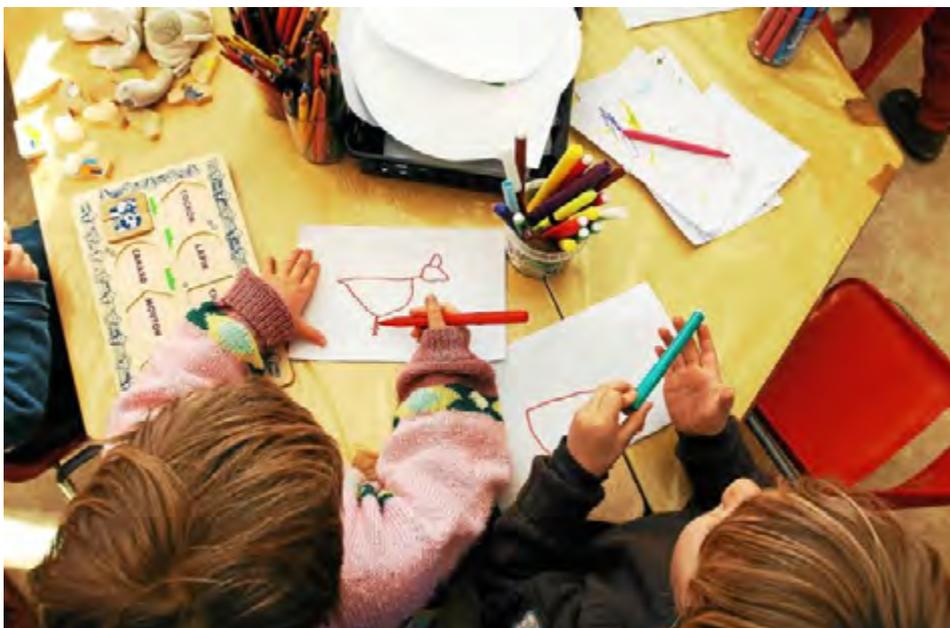
Programme de la Semaine de l'emploi territorial : job-dating à la salle des fêtes de Quévert, mardi 18 octobre, de 14 h 30 à 18 h 30 (Dinan agglomération et les collectivités du territoire) ; opération portes ouvertes sur l'emploi, au siège de Dinan agglomération, mercredi 19 octobre, de 14 h 30 à 18 h.

Dinan Emploi Recrutement





## Métiers de l'animation : une réunion d'information à la Cité des métiers de Ploufragan



sujet le 20 octobre à la Cité des métiers à Ploufragan.

Les métiers de l'animation recouvrent un large champ d'intervention dans des domaines variés : culture, sport, éducation, etc. (Télégramme/Claude Prigent)

Une réunion d'information sur les métiers de l'animation se déroulera le jeudi 20 octobre, à la Cité des métiers à Ploufragan, de 18 h à 20 h. L'occasion de tout savoir sur ces métiers qui recouvrent un large champ d'intervention dans des domaines variés (culture, sport, éducation...) et permettent d'intervenir auprès de divers publics (jeunes, personnes âgées, personnes en situation de handicap...). Les participants seront informés sur les missions, les conditions de travail, les qualités requises, les conditions d'accès à la formation comme les opportunités d'emploi. Des professionnels viendront également témoigner. Ouvert à tous. Informations au 02 96 76 51 51.





## Quel bilan pour le Défi Métiers organisé à Saint-Alban ?

Publié le 21 octobre 2022 à 12h31 Modifié le 21 octobre 2022 à 12h32



De nombreux métiers ont été présentés à Saint-Alban, les 13 et 14 octobre. (Archives Le Télégramme)

Les 12 et 13 octobre derniers, **l'opération Défi Métiers, organisée par la Cité des Métiers des Côtes d'Armor, s'est déroulée sur Saint-Alban**. L'objectif était de mettre en relation des chefs d'entreprise et un public de demandeurs d'emploi, de stagiaires, de personnes en reconversion professionnelle, afin de découvrir le panel de métiers existants sur le territoire.

### Treize participants et 60 entreprises

Treize participants, tous demandeurs d'emplois, dont trois jeunes de 15 ans, ont pris part à ces deux journées. Ils habitent en majorité autour de Saint-Alban, une seule venant de Plaintel. Soixante entreprises de Saint-Alban et Pléneuf Val-André ont joué le jeu, et 137 métiers ont ainsi pu être identifiés et répertoriés. Dressant le bilan, jeudi 20 octobre, Sarah Phéliepeau, conseillère à la Cité des Métiers des Côtes-d'Armor, parle d'un « retour global positif, avec une bonne dynamique de groupe, l'objectif étant aussi de redonner confiance à des personnes en recherche d'un emploi ».

Du point de vue des entreprises, l'accueil a été positif même si beaucoup d'entre elles ont dû expliquer leurs difficultés économiques actuelles ne permettant pas pour l'instant d'embauches possibles. Néanmoins, quelques contacts ont été pris et qui pourront peut-être aboutir.





Kévin Le Castrec et Anne-Marie Querné, conseillers à la vie professionnelle, étaient présents jeudi après-midi, avec le bus des métiers des Côtes-d'Armor. | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 28/10/2022 à 05h23

[Lire le journal numérique](#)

Jeudi après-midi, parking face à la mairie, le bus des métiers de la Cité des métiers des Côtes-d'Armor, basée à Ploufragan, était présent pour rencontrer celles et ceux qui auraient besoin d'informations concernant leur évolution professionnelle.

Kévin Le Castrec et Anne-Marie Querné, conseillers à la vie professionnelle, informent sur les métiers, la formation, la recherche d'emploi, l'orientation scolaire, la reconversion et la création d'activités.

**« Nous tâchons d'apporter des outils pour travailler un projet professionnel, suivant les étapes et les ressources de chacun. »**

Le bus des métiers ne circule pas cet hiver, jusqu'en mars. La Cité des métiers reste disponible, sur rendez-vous ou en distanciel et visioconférence. Services gratuits.

**Renseignements** : sur [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr) ou au tél. 02 96 76 51 51.

Évran





## Tout savoir sur les métiers de la petite enfance, le 30 novembre à Ploufragan

Publié le 30 octobre 2022 à 16h44



(Photo d'illustration/Le Télégramme)

**La petite enfance : un secteur qui retrouve et présente toute une palette de métiers différents. Pour les découvrir, l'Agglo de Saint-Brieuc et la Cité des métiers organisent une soirée, le 30 novembre prochain.**

Saint-Brieuc Armor Agglomération organise une soirée d'information et d'échanges sur les métiers de la petite enfance, le mercredi 30 novembre 2022, de 18 h à 20 h, à **la Cité des métiers de Ploufragan**. L'initiative est menée avec la Cité des métiers, la Caisse d'allocations familiales, le Conseil départemental, la Ville de Saint-Brieuc et l'Association des assistants maternels et des assistants familiaux des Côtes-d'Armor (ADFAAM22).

Destiné au grand public, cet événement permettra de recueillir des témoignages. Mais aussi de découvrir les métiers envisageables, le quotidien des professionnels, les parcours de formation et les évolutions possibles. Des organismes formateurs seront aussi présents sur les stands, avec présentation des aides possibles, des employeurs et des partenaires.

Le programme complet est à retrouver sur le site internet de la Cité des métiers des Côtes-d'Armor : [citedesmetiers22.fr/](http://citedesmetiers22.fr/)





## Quessoy : le bus des métiers a tenu sa permanence

Publié le 01 novembre 2022 à 19h01



**26 octobre.** Sara Philipot et Julie Dagon ont accueilli toute la matinée les personnes pour les conseiller.

Sara Philipot, conseillère à la vie professionnelle à la Cité des métiers des Côtes-d'Armor, et sa collègue Julie Dagon ont tenu cette permanence dans le but de répondre à toutes les questions liées à l'orientation et à la vie professionnelle. « Cette initiative a été mise en place avec l'Agglomération Lamballe Terre et Mer, pour être au plus proche des habitants et répondre aux questions que ce soit sur l'orientation, la recherche d'emploi ou encore la création d'activité », relève Sara Philipot. Toute la matinée, beaucoup de personnes sont venues se renseigner au bus des métiers.



## Emploi des personnes handicapées : une semaine d'information à la Cité des métiers des Côtes-d'Armor

Publié le 10 novembre 2022 à 15h08



groupées, du lundi 14 au dimanche 20 novembre, la Cité des métiers des Côtes-d'Armor organise un forum et un salon à Ploufragan. (Photo d'illustration Le Télégramme)

Pôle Emploi a identifié 4 800 demandeurs d'emploi en situation de handicap dans les Côtes-d'Armor. Pour ces personnes, c'est le moment de venir s'informer sur les différentes possibilités d'embauche dans le cadre de la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées, du lundi 14 au dimanche 20 novembre, à la Cité des métiers, 6, rue Camille-Guérin.

« Nous organisons un forum d'informations Emploi et handicap le vendredi 18 novembre, de 9 h à 12 h. Les personnes intéressées pourront rencontrer les acteurs à la Cité des métiers à Ploufragan et connaître leurs droits comme les dispositifs, les formations et l'accompagnement », détaille Sarah Phelipeau, conseillère à la Cité des métiers.





Mardi 15 novembre 2022 08:08

## Jeudi 17 novembre, le bus des métiers fera escale à Loudéac



Laurine Bock, chargée d'accueil et Séverine Tréton, conseillère, avaient accueilli les visiteurs dans le bus des métiers installé sur le marché hebdomadaire de Plouha, en octobre 2022. © Archives Ouest-France

La Cité des métiers des Côtes-d'Armor viendra à la rencontre des habitants de Loudéac jeudi 17 novembre 2022. Formation, emploi, reconversion... un large éventail d'informations sera déployé à cette occasion.

Dans le cadre de la Semaine Européenne pour l'emploi des personnes handicapées, le bus des métiers sera de passage à Loudéac ([Côtes-d'Armor](#)) jeudi 17 novembre 2022.

Mobile, cet outil permet à la Cité des métiers de délocaliser ses services et de venir à la rencontre du public.

Des échanges individualisés

À cette occasion, les conseillers à la vie professionnelle proposeront des échanges individualisés. Ils répondront aux questions des personnes au sujet de la formation, l'emploi, les métiers, la création d'activité et la reconversion professionnelle. Partenaires de l'évènement, des représentants de [Cap emploi 22](#) seront également présents.

Ils seront accompagnés d'outils numériques (ordinateurs, tablettes, logiciels dédiés, et casques de réalité virtuelle pour découvrir les métiers de manière immersive).

**Jeudi 17 novembre 2022**, de 9 h à 12 h. Place du Champ-de-Foire. Gratuit et sans rendez-vous  
Renseignements auprès de la Cité des métiers au tél. 02 96 76 51 51 ou à [contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)

Ouest-France





Florence Jézéquel, directrice de l'association Ohé prométhée, Sarah Phelipeau et Anne-Sophie Incrédule, coordinatrice du dispositif professionnel de l'Association pour adultes et jeunes handicapés (Apajh). | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 16/11/2022 à 05h05

[Lire le journal numérique](#)

La Cité des métiers des Côtes-d'Armor organise un salon et un forum pour l'emploi des personnes handicapées, vendredi, à Ploufragan, à l'occasion de la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées (SEEPH 2022), qui se déroule depuis lundi et jusqu'à dimanche, dans le département. **« Toutes les personnes intéressées, ainsi que les 4 800 demandeurs d'emploi en situation de handicap identifiés par Pôle emploi dans les Côtes-d'Armor, pourront rencontrer dans un même lieu, quatorze structures spécialisées et se renseigner sur les dispositifs et les droits en matière d'emploi, de formation et d'accompagnement. C'est inédit, il faut en profiter »,** indique Sarah Phelipeau, conseillère vie professionnelle à la Cité des métiers.

Vendredi, de 9 h à 12 h, à la Cité des métiers, rue Camille-Guérin. Contact : tél. 02 96 76 51 51 ; mail : [communication@citedesmetiers22.fr](mailto:communication@citedesmetiers22.fr)  
Ploufragan





## Emploi et handicap : le Bus des métiers a fait escale à Loudéac

Publié le 16 novembre 2022 à 16h50



L'agent d'accueil et le conseiller vie professionnelle de la Cité des métiers Kevin Le Castrec ont tenu une permanence avec Cap emploi, ce mercredi 16 novembre sur le parking Champ-de-Foire à Loudéac. (Le Télégramme/Fanny Ohier)

**Le bus des métiers, service mobile de la Cité des métiers, a tenu une permanence pendant trois heures ce mercredi matin à Loudéac, au parking du Champ-de-Foire. Une action en lien avec la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées.**

« Je suis venue découvrir des métiers auxquels je n'aurais pas forcément pensé », explique Marie-Noëlle, en patientant devant le bus des métiers stationné parking du Champ-de-Foire, à Loudéac. Cette habitante de Plémet, reconnue travailleur handicapé (RQTH), espère trouver des pistes d'embauches avec des horaires adaptés à sa situation.

Pour l'aiguiller?, dans le bus, **une conseillère de Cap emploi, association spécialisée dans l'emploi des personnes en situation de handicap, tient une permanence.** Elle est accompagnée d'un conseiller vie professionnelle de la Cité des métiers, Kevin Le Castrec : « L'idée de cette étape à Loudéac est d'aller sur le territoire pour informer sur les questions de droits et de projets professionnels, en lien avec l'emploi et le handicap ».

Avec pour objectif, rappelle le conseiller, « d'aider les personnes à avancer dans leur projet professionnel ». **Tout équipé, le véhicule met à disposition du public des ordinateurs, des tablettes et une connexion internet.** Un service gratuit et accessible sans rendez-vous.

À noter, toujours dans le cadre de la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées, un forum d'informations Emploi et handicap se tiendra le vendredi 18 novembre, de 9 h à 12 h, à la Cité des Métiers de Ploufragan.

### Pratique

*Cité des métiers, 6, rue Camille-Guérin à Ploufragan. Tél. 02 96 76 51 51.*





## À Ploufragan, la journée pour l'emploi des personnes handicapées enregistre des progrès

Publié le 21 novembre 2022 à 15h33



Le forum était composé de trente stands, et était destiné à donner de la visibilité aux moyens permettant la compensation des situations de handicap.

La **journée d'information de la Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées**, vendredi 18 novembre, à la Cité des Métiers de Ploufragan, a accueilli plus de 150 personnes. « Cette rencontre a été l'occasion de faire se rencontrer entreprises, politiques, associations, demandeurs d'emploi et salariés en situation de handicap », a détaillé Florence Jézéquel, l'organisatrice.

« Nous avons proposé des actions concrètes pour l'emploi et le maintien dans l'emploi des personnes en situation de handicap. Avec nos partenaires, nous nous sommes mobilisés pour mener 24 actions réparties sur tout le département », affirme la directrice de Ohé Prométhée, organisateur de l'événement en partenariat avec Pôle emploi.

### Des chiffres en progrès

Sur les Côtes-d'Armor, 10,4 % des demandeurs d'emploi sont en situation de handicap, et 4 471 demandeurs d'emploi en situation de handicap sont inscrits à Pôle emploi en catégories A, B ou C. « Mais 80 % des handicaps sont invisibles, et encore trop de personnes n'osent pas faire part de leur situation », remarque Florence Jézéquel. À la fin septembre dernier, 1 932 demandeurs d'emploi en situation de handicap ont été recrutés, soit une hausse de 12,9 % par rapport à l'an dernier. Le nombre des demandeurs d'emploi bénéficiaires de l'obligation d'emploi de longue durée a quant à lui diminué de 21,1 % en un an. À fin octobre 2022, 165 maintiens dans l'emploi de travailleurs handicapés ont abouti, par l'intermédiaire de Cap emploi 22, soit une hausse de 18 % en un an.

### Le « Duoday » a du succès

La cinquième édition de l'opération nationale **Duoday**, qui s'est tenue le jeudi 17 novembre, a été le reflet de cet engouement. La forte mobilisation des acteurs de l'emploi et du handicap a permis aux personnes en situation de handicap de découvrir un métier, d'amorcer un parcours d'insertion et de vivre une expérience nouvelle. « Treize duos ont été formés pour cette journée, qui s'ajoutent aux 55 duos formés auparavant. Nous comptabilisons donc 68 duos, soit plus 45 % par rapport à 2021 », fait remarquer Cap emploi.





Le hall 3 du palais des congrès et des expositions de Saint-Brieuc accueille le « rendez-vous des métiers et de l'emploi », samedi 3 décembre 2022. | ARCHIVES OUEST-FRANCE

Ouest-France OUEST-FRANCE.

Publié le 22/11/2022 à 17h19

[Lire le journal numérique](#)

[Saint-Brieuc](#) Armor agglomération et la Cité des métiers des [Côtes-d'Armor](#), avec un collectif de partenaires, organisent « le rendez-vous des métiers et de l'emploi », samedi 3 décembre 2022, [au hall 3 du palais des congrès et des expositions de Saint-Brieuc](#).

### Offres d'emploi et stages

Sur place, des entreprises et des professionnels de la région présenteront leurs métiers et proposeront des offres d'emploi, de stages...

Industrie, agroalimentaire, agriculture, santé, social, BTP, défense, transport, hôtellerie-restauration, comptabilité, commerce, banque, assurance, immobilier, culture communication, fonction publique... Autant de secteurs d'activités présents sur ce rendez-vous.

### Démonstrations et simulateurs

Au programme : des démonstrations métiers, des animations interactives, des simulateurs et des casques de réalité virtuelle pour s'immerger dans des univers professionnels. Les organisateurs conseillent de venir avec un CV, afin de le déposer aux entreprises présentes.

**Samedi 3 décembre 2022**, de 9 h à 13 h, hall 3 du palais des congrès et des expositions de Saint-Brieuc. Entrée gratuite. Restauration possible sur place.

Saint-Brieuc    Emploi





Enquête. Hausse des catastrophes climatiques : la détresse des sinistrés face aux assureurs

Ploufragan

## Ploufragan : le club des entreprises présente "un employé nommé désir"

Le club "Les entreprises s'engagent" mène des actions en faveur de l'accès à l'emploi. La pièce "un employé nommé désir" est présentée mercredi 14 décembre 2022 à Ploufragan.



Florence Le Coz, Claudia Djouadi et Sophie Roland. ©Anne-Sophie Matrat

Par **Rédaction Lamballe**  
Publié le 13 Déc 22 à 13:35

Le Penthièvre

Le club **Les entreprises s'engagent** est financé par l'Etat, le Conseil départemental et le Mouvement des entreprises de France **Côtes-d'Armor**. « Parrainé par l'athlète Chris Ballois, kitesurfeur breton sans avant-bras gauche, le club crée du lien entre les entreprises dites classiques et les structures d'accompagnement des personnes éloignées de l'emploi », explique Claudia Djouadi, en charge de l'animation.

« Le lancement national a eu lieu en 2018 avec pour objectif de favoriser le lien entre l'Etat et les entreprises du territoire en faveur de l'emploi. La plupart des départements ont leur propre club », précise Sophie Roland, adjointe au pôle entreprise et inspection du travail à la **direction départementale de l'emploi, du travail et des solidarités**.

Le club favorise la rencontre entre employeurs afin qu'ensemble ils évoquent et actent de bonnes pratiques de recrutement. Il organise des événements comme des portes ouvertes en entreprises, des speed datings...

Claudia Djouadi

Une étude du Ministère du Travail publiée en juin dernier révèle que deux tiers des employeurs ont des difficultés à recruter sur des postes vacants. Le message est simple : en élargissant le panel des candidats à l'embauche, en donnant une chance à des personnes auxquelles elles n'auraient pas pensé de prime abord, les entreprises pourraient pallier à la pénurie de main-d'œuvre qui frappe certains secteurs. Une charte d'engagement leur est proposée afin de favoriser l'inclusion.

À lire aussi

Emploi en Sarthe : quand les entreprises recrutent... sur un terrain de foot !

### « Du cousu main »

« De nombreuses personnes sont disponibles et prêtes à travailler. Seulement, on ne pense pas à elles. Mon but est de faire en sorte qu'elles retiennent l'attention des entreprises afin qu'elles soient recrutées. Mon travail, c'est du cousu main ! Je vais à la rencontre des recruteurs et je leur serre la main. Je suis toujours dans le concret », poursuit Claudia Djouadi qui était par exemple présente aux rendez-vous des métiers et de l'emploi à Brézillet. « Je naviguais entre les stands mais moi-même je n'en avais aucun afin d'être au plus proche des recruteurs et des candidats. »

Certaines professions sont en grande pénurie de main d'oeuvre. Alors pourquoi ne pas proposer de postes à des personnes qui, a priori, n'ont pas les qualifications exactes ? **En formant, tout devient possible**. « Cela permet également à des personnes de découvrir des métiers auxquels elles n'auraient pas pensé et qui en fait, leur plaît beaucoup », ajoute Florence Le Coz, coordinatrice de projets à la **Cité des Métiers à Ploufragan**.

### Une comédie interactive

Et quoi de mieux que l'art pour faire évoluer les moeurs ? Ainsi, une comédie interactive a été conçue par Christian Poissonneau, « un employé nommé désir ». À destination des chefs d'entreprises et managers, cette pièce est composée de témoignages illustrés.

Pleine d'humour et d'émotions, elle invite les spectateurs à réfléchir aux critères de sélection des candidats, à réviser à leurs préjugés et les aider à réaliser des recrutements pérennes.

Mercredi 14 décembre, 18h45, espace Sciences et Métiers 6, rue Camille Guérin à Ploufragan. Inscription obligatoire : 07 50 68 95 58 ou club-lesentreprisesengagent@medef22.fr

Cet article vous a été utile ? Sachez que vous pouvez suivre Le Penthièvre dans l'espace **Mon Actu**. En un clic, après inscription, vous y retrouverez toute l'actualité de vos villes et marques favorites.

Découvrez les newsletters





MENU

<

RDV sur LaPlace

Johanna

Accueil > Bretagne > Ploufragan

## Ploufragan. Du théâtre pour favoriser l'inclusion à la cité des métiers



Claudia Djouadi, Florence Le Coz, coordinatrice des projets à la cité des métiers et Sophie Rolland présentent la pièce de théâtre « Un employé nommé désir », de Christian Poissonneau. | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 14/12/2022 à 05h04

[Lire le journal numérique](#)

Le club Les entreprises s'engagent 22 souhaite mettre en lumière les stéréotypes pouvant intervenir dans le cadre d'un recrutement. **« Créé en septembre 2021, financé par l'État, le Département et le Mouvement des entreprises des Côtes-d'Armor, il souhaite favoriser l'accès à l'emploi des personnes qui en sont éloignées, détaille Sophie Rolland, de la direction départementale de l'emploi, du travail et des solidarités. Il facilite la création de liens entre les entreprises et les structures d'accompagnement. Les entrepreneurs peuvent, ainsi, élargir leur panel de candidats à l'embauche et pallier la pénurie de main-d'œuvre. »**

Animatrice du club, Claudia Djouadi précise que **« l'adhésion est gratuite. Il faut signer une chartre manifestant de son intérêt et sa volonté à intervenir en faveur de l'inclusion et de l'insertion professionnelle. »**

Ainsi, le club va présenter la pièce de théâtre *Un employé nommé désir*, ce mercredi. Elle s'adresse aux managers, recruteurs et chefs d'entreprise, l'objectif final étant d'échanger sur les problèmes de communication lors d'une embauche.

Ce mercredi, à 18 h 45, à la cité des métiers, 6, rue Camille-Guérin. Gratuit, uniquement sur inscription préalable : tél. 07 50 68 95 58. Ou par mail : [club-lesentreprisesengagent@medef22.fr](mailto:club-lesentreprisesengagent@medef22.fr). Contact, page LinkedIn du club.

