



**TOUTE LA SEMAINE**

**Accueil individuel  
avec un.e conseiller.ère**

📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Sur RDV



**TOUTE LA SEMAINE**

**Conseil numérique**

📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Sur RDV

**Changer sa vie professionnelle**

VEN

**1<sup>er</sup>**  
JUI

**Comprendre son  
malaise et son  
mal-être au travail**

⌚ Après-midi  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Entretien individuel sur RDV

**Médiation numérique**

LUN

**04**  
JUI

**Mettre en page  
son CV avec un  
outil très simple**

⌚ 14h  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Atelier collectif sur inscription

**Médiation numérique**

MER

**06**  
JUI

**Utiliser LinkedIn  
pour s'aider dans  
sa vie professionnelle**

⌚ Matin  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Entretien individuel sur RDV

**Médiation numérique**

LUN

**11**  
JUI

**Utiliser internet  
pour sa recherche  
d'emploi**

⌚ 15h30  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Atelier collectif sur inscription

MAR

**12**  
JUI

**Le bus des métiers  
au quartier Balzac  
à Saint-Brieuc**

⌚ 15h30 - 18h  
📍 Saint-Brieuc - Cap couleurs  
Entretien individuel



JEU

**21**  
JUI

**Quartier d'été : cap sur  
le numérique au quartier  
d'Iroise à Ploufragan**

⌚ 14h30 - 17h30  
📍 Ploufragan - Le Tremplin  
Infos et conseils numériques



JEU

**21**  
JUI

**Le bus des métiers  
au quartier d'Iroise  
à Ploufragan**

⌚ 14h30 - 17h30  
📍 Ploufragan - Place d'Iroise  
Entretien individuel



VEN

**22**  
JUI

**Le bus des métiers  
à la Croix St-Lambert  
à Saint-Brieuc**

⌚ 14h30 - 17h30  
📍 Saint-Brieuc - Rue Jean Grenier  
Entretien individuel



JEU

**28**  
JUI

**Quartier d'été : cap sur le  
numérique à la Croix  
St-Lambert à Saint-Brieuc**

⌚ 14h - 16h30  
📍 Saint-Brieuc - La Puce à l'oreille  
Infos et conseils numériques



MAR

**23**  
AOÛT

**Quartier d'été : cap sur  
le numérique au quartier  
Balzac à Saint-Brieuc**

⌚ 10h - 12h  
📍 Saint-Brieuc - Cap couleurs  
Infos et conseils numériques

**La Cité des Métiers des Côtes d'Armor**

6 rue Camille Guérin - 22440 Ploufragan

**Informations et inscription : 02 96 76 51 51 - [www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr)**

**Facebook**  
[@citedesmetiers22](https://www.facebook.com/citedesmetiers22)

**Twitter**  
[@citemetiers22](https://twitter.com/citemetiers22)

**LinkedIn**  
[@citedesmetiers22](https://www.linkedin.com/company/citedesmetiers22)

**Youtube**  
[@citedesmetiers22](https://www.youtube.com/c/citedesmetiers22)

**Instagram**  
[@citedesmetiers22](https://www.instagram.com/citedesmetiers22)