



TOUTE LA SEMAINE

## Accueil individuel avec un.e conseiller.ère

📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Sur RDV



TOUTE LA SEMAINE

## Conseil numérique

📍 Ploufragan - Cité des Métiers  
Sur RDV



JEU  
**16**  
JUN

## Défi Métiers : découverte de métiers et d'entreprises près de chez vous

🕒 9h30 - 16h30  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Action collective sur inscription

Médiation numérique

JEU  
**16**  
JUN

## Créer et gérer sa boîte mail pour sa vie professionnelle

🕒 10h30  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Atelier collectif sur inscription

Trouver un emploi

JEU  
**16**  
JUN

## Trouver le chemin de l'emploi quand on est une femme

🕒 Après-midi  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

Changer sa vie professionnelle

MAR  
**21**  
JUN

## La VAE pour les diplômes en travail social

🕒 Après-midi  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

Choisir une formation

MER  
**22**  
JUN

## Les mercredis de l'alternance

🕒 Après-midi  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

Médiation numérique

JEU  
**23**  
JUN

## Apprendre à gérer ses mots de passe pour sa vie professionnelle

🕒 Matin  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV



JEU  
**23**  
JUN

## Découvrir et identifier ses savoir-faire à Lannion

🕒 14h30  
📍 Lannion - Appart d'Ar Santé

Atelier collectif sur inscription



VEN  
**24**  
JUN

## Le bus des métiers à la Fontaine des Eaux à Dinan

🕒 10h - 13h  
📍 Dinan - Place Saint-Jean

Entretien individuel

Créer ou reprendre une activité

MAR  
**28**  
JUN

## Création d'une micro- entreprise en libéral

🕒 Après-midi  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV



MAR  
**28**  
JUN

## Le bus des métiers aux Villages à Saint-Brieuc

🕒 15h30 - 18h  
📍 Saint-Brieuc - Centre social La Roche

Entretien individuel



JEU  
**30**  
JUN

## Tester ses compétences numériques pour sa vie professionnelle

🕒 10h30  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Atelier collectif sur inscription

S'informer sur les métiers

JEU  
**30**  
JUN

## Réaliser des enquêtes métiers, comment s'y prendre ?

🕒 10h30  
📍 Belle-Isle-en-Terre - Maison France Services

Atelier collectif sur inscription

**La Cité des Métiers  
des Côtes d'Armor**

6 rue Camille Guérin - 22440 Ploufragan

**Informations et inscription :  
02 96 76 51 51**

[www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr)

Facebook  
@citedesmetiers22

LinkedIn  
@citedesmetiers22

Instagram  
@citedesmetiers22

Twitter  
@citemetiers22

Youtube  
@citedesmetiers22