

Décembre #1

Choisir une formation

MER **01** DÉC

Les mercredis de l'alternance

⌚ Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

JEU **02** DÉC

Accueil en conseil numérique

⌚ Matin et après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

S'informer sur les métiers

JEU **02** DÉC

Découverte des métiers de la construction bois : de l'étude à la pose

⌚ 10h
📍 Châtelaudren-Plouagat

Visite d'entreprise sur inscription

Changer sa vie professionnelle

JEU **02** DÉC

Changer de métier : passer de l'idée à l'action

⌚ Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

VEN **03** DÉC

Accueil en conseil numérique

⌚ Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

MAR **07** DÉC

Les métiers des héros et héroïnes du quotidien

⌚ 9h30
📍 Lannion - LTC

Information collective sur inscription



MAR **07** DÉC

Les métiers des héros et héroïnes du quotidien

⌚ 14h
📍 Dinan - Maison des associations

Information collective sur inscription



MER **08** DÉC

Les métiers des héros et héroïnes du quotidien

⌚ 9h30
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Information collective sur inscription

Choisir une formation

MER **08** DÉC

Les mercredis de l'alternance

⌚ Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

Créer ou reprendre une activité

MER **08** DÉC

Créer et faire vivre son entreprise

⌚ Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

JEU **09** DÉC

Accueil en conseil numérique

⌚ Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

JEU **09** DÉC

Les métiers des héros et héroïnes du quotidien

⌚ 14h
📍 Loudéac - Maison France Services

Information collective sur inscription



VEN **10** DÉC

Les métiers des héros et héroïnes du quotidien

⌚ 9h30 et 11h
📍 Châtelaudren - Petit écho de la mode

Information collective sur inscription

S'informer sur les métiers

VEN **10** DÉC

La tête de l'emploi

⌚ 10h
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Atelier ludique sur inscription

VEN **10** DÉC

Les métiers des héros et héroïnes du quotidien : visite d'un plateau technique

⌚ 10h
📍 Languoux - AFPA

Information collective sur inscription

Trouver un emploi

VEN
10
DÉC

Utiliser les réseaux sociaux pour sa recherche d'emploi

⌚ 11h
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Information collective sur inscription

Changer sa vie professionnelle

VEN
10
DÉC

Comprendre son malaise ou son mal-être au travail

⌚ Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

VEN
10
DÉC

Accueil en conseil numérique

⌚ Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

Changer sa vie professionnelle

LUN
13
DÉC

Le conseil en évolution professionnelle : pourquoi ? comment ?

⌚ Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

MAR
14
DÉC

Les métiers des héros et héroïnes du quotidien

⌚ 9h30
📍 Lamballe - Ecosystème coworking

Information collective sur inscription

LUN
13
DÉC

Les métiers des héros et héroïnes du quotidien : visite d'un plateau technique

⌚ 14h
📍 Loudéac - Lycée Xavier Grall

Information collective sur inscription

S'informer sur les métiers

MAR
14
DÉC

Réaliser des enquêtes métiers : pourquoi ? comment ?

⌚ 10h
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Atelier collectif sur inscription

S'informer sur les métiers

MAR
14
DÉC

Le métier d'assistant de régulation médicale

⌚ 18h
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Information collective sur inscription

MAR
14
DÉC

En route vers les métiers à Lannion : le bus des métiers !

⌚ 15h - 18h
📍 Lannion - Centre L'horizon

Entretien individuel

Choisir une formation

MER
15
DÉC

Les mercredis de l'alternance

⌚ Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

JEU
16
DÉC

Les métiers des héros et héroïnes du quotidien

⌚ 10h
📍 Guingamp - Maison du Département

Information collective sur inscription

JEU
16
DÉC

Accueil en conseil numérique

⌚ Matin et après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

Choisir une formation

VEN
17
DÉC

Accueil en conseil numérique

⌚ Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

MER
22
DÉC

Les mercredis de l'alternance

⌚ Après-midi
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

La Cité des Métiers des Côtes d'Armor

6 rue Camille Guérin - 22440 Ploufragan

Informations et inscription :
02 96 76 51 51

www.citedesmetiers22.fr

 Facebook
@citedesmetiers22

 Twitter
@citemetiers22

 LinkedIn
@citedesmetiers22

 Youtube
@citedesmetiers22

 Instagram
@citedesmetiers22