

# Avril #1

VEN  
**2**  
AVR

## Créer sa micro-entreprise

⌚ Après-midi  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

MAR  
**6**  
AVR

## Elargir ses compétences par une formation courte

⌚ Après-midi  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

MAR  
**6**  
AVR

## Créer ou optimiser son profil LinkedIn

⌚ Matin  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

MER  
**7**  
AVR

## Les mercredis de l'alternance

⌚ Après-midi  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

VEN  
**9**  
AVR

## Se former aux métiers des ressources humaines

⌚ Après-midi  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

SAM  
**10**  
AVR

## Le conseil en évolution professionnelle : pourquoi ? comment ?

⌚ Matin  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

SAM  
**10**  
AVR

## Ouverture exceptionnelle samedi en matinée

⌚ Matin  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

LUN  
**12**  
AVR

## Comprendre son malaise et son mal-être au travail

⌚ Après-midi  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

LUN  
**12**  
AVR

## Les métiers de l'hôtellerie restauration : après la crise, la reprise

⌚ 9h30  
📍 En visioconférence

Information collective sur inscription

MAR  
**13**  
AVR

## Changer de métier, c'est possible

⌚ 10h  
📍 Plouaret - Maison France Service

Atelier collectif sur inscription

MER  
**14**  
AVR

## Les mercredis de l'alternance

⌚ Après-midi  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

JEU  
**15**  
AVR

## Les métiers de l'animation

⌚ 18h  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Information collective sur inscription

JEU  
**15**  
AVR

## Travailler en milieu ordinaire avec un handicap

⌚ Après-midi  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Entretien individuel sur RDV

VEN  
**16**  
AVR

## Comment financer ma formation pour me reconvertir ? Spécial cadres

⌚ Après-midi  
📍 Ploufragan - Cité des Métiers

Information collective en ligne

## Nous contacter

La Cité des Métiers des Côtes d'Armor  
6 rue Camille Guérin - 22440 Ploufragan

Informations et inscription :  
**02 96 76 51 51**  
[www.citedesmetiers22.fr](http://www.citedesmetiers22.fr)  
[contact@citedesmetiers22.fr](mailto:contact@citedesmetiers22.fr)

 Facebook  
[@citedesmetiers22](https://www.facebook.com/citedesmetiers22)

 LinkedIn  
[@citedesmetiers22](https://www.linkedin.com/company/citedesmetiers22)

 Instagram  
[@citedesmetiers22](https://www.instagram.com/citedesmetiers22)

 Twitter  
[@citemetiers22](https://twitter.com/citemetiers22)

 Youtube  
[@citedesmetiers22](https://www.youtube.com/citedesmetiers22)